

10月の園だより

R2, 10, 1 認定こども園 たかつき保育園

朝晩、めっきり涼しくなりました。ようやく秋の訪れを感じるようになって来た今日この頃です。そんな過ごしやすい季節には、「食欲の秋」・「実りの秋」・「芸術の秋」などのいろいろな秋がありますね。今月は、秋ならではの活動や遊びを通して、自然とふれあう楽しさを味わえたらいいなと思います。

先日の運動会は、皆様のご協力・ご理解により無事に行う事が出来ました。心よりお礼を申し上げます。本当にありがとうございました。



< 10月の行事予定 >



月	火	水	木	金	土	日
			1 	2 保育料 口座振替日	3	4
5	6 ちびっこ英会話 らいおん組	7	8	9	10	11
12	13 身体測定 (3歳以上児)	14 身体測定 (3歳未満児) 西部小学校 就学前検診 らいおん組	15 交通指導	16	17	18
19	20 土曜・休日保育 申込み締切日	21	22 日医工 サッカー教室 らいおん組 きりん組	23 温水プール らいおん組	24	25
26 お誕生会 (ごはん給食) 主食のご飯は いりません	27 田中小学校 就学前検診 らいおん組	28 お茶の おけいこ らいおん組	29 書道教室 らいおん組 きりん組	30 消火避難訓練	31	

ホームページ たかつき保育園
TEL 076-475-2930
FAX 076-475-3302
携 帯 080-6357-7481

< 11月の行事予定 >

11月 4日(水) 東部小学校就学前検診 … らいおん組



お知らせ

- ◇ 保育料(9月分)の口座振替日は、10月2日(金)です。
- ◇ 11月の土曜保育・休日保育をご希望の方は、10月20日までにお申込みください。
(給食の準備の都合もありますので、厳守してください)
- ◇ 1日(水)は、衣替えです。園児服のかけひも・ボタンがついているかももう一度確認されて、名札を付けて、登園してください。
- ◇ 園外保育につきましては、後日お知らせ致します。
- ◇ 送迎時の駐車場では、事故のないように、お互いに注意をしてください。
また、農道で遊んだり、玄関前のスロープやフェンスに登るなど危険な行為はしないでください。怪我やトラブル等がおきないようにお子様から目を離さないようにお願いします。

目の日

10月10日は目の日です。目によいとされている食べ物を紹介します。

● 目によい栄養 ABC ●

ビタミンA→目の粘膜を強くする

(にんじん・ほうれんそう・かぼちゃなどの緑黄色野菜)

ビタミンB群→目の神経の働きを助ける

(B₁ 豚肉・サバ・玄米・レンコン B₂ レバー・納豆・卵・のり)

ビタミンC→目の健康を保つ

(柿・小松菜・ブロッコリー・じゃがいも・さつまいも・大根)

