

2025年10月



給食だより


 滑川市保育所給食献立作成会
 滑川市教育委員会子育て応援課

日	曜	10時おやつ	主食	昼食献立名	材料(昼食と午後おやつ)			3時おやつ
					きいろ	あか	みどり	
1	水	ぎゅうにゅう マンナビスケット	ごはん	こうやどふのたまごとし なっとうあえ バナナ	砂糖、米	卵、ミルク、鶏もも 肉、挽きわり納豆、 味付け小魚、凍り豆 腐	バナナ、ほうれん草、たまねぎ、に んじん、グリーンピース、切り干しだ いこん、干しいたけ	ミルク クラッカー こざかな(以上児のみ)
2	木	ぎゅうにゅう しろいふうせん	ごはん	ふんわり天 トマト みそしる	じゃがいも、油、片 栗粉、砂糖、米	魚のすり身、ミルク、 みそ、煮干し	トマト、にんじん、たまねぎ、しいた け、いんげん	ミルク カルシウムせんべい
3	金	ぎゅうにゅう バナナ	パン	やきそば ブロッコリー やさしいスープ	さつまいも、焼きさ ばめん、油、ロール パン	牛乳、豚肉、ベーコン	キャベツ、ブロッコリー、たまねぎ、 ほうれん草、もやし、にんじん、ピー マン、コーン、ごま	ぎゅうにゅう ふかしいも
4	土	ぎゅうにゅう バナナ ソーセージ	パン	パン ぎゅうにゅう バナナ ソーセージ	ロールパン	ソーセージ、牛乳	バナナ	おちゃ おかし
5	日							
6	月	ぎゅうにゅう りんご	ごはん	うさぎハンバーグ ポイルキャベツ トマト みそしる	油、米	うさぎハンバーグ、 みそ、煮干し、薄揚 げ	トマト、キャベツ、バナナ、ほうさ い、たまねぎ、パイン缶、にんじん、 しめじ	おつきみポンチ
7	火	ぎゅうにゅう ばりんに	ごはん	いりどうふ トマト とんじる	さつまいも、油、砂 糖、米	木綿豆腐、ミルク、 卵、豚肉、鶏むき肉、 みそ、煮干し	トマト、ほうさい、にんじん、たま ねぎ、板こんにやく、ねぎ、ごぼう、 グリーンピース、干しいたけ	ミルク てつりクッキー
8	水	ぎゅうにゅう マリー	パン	きつねうどん きりぼしあえ きょうば	ゆでうどん、米、砂 糖、ロールパン	ぎょうざ、薄揚げ、 かまぼこ、かつお節	ほうれん草、たまねぎ、ねぎ、にん じん、切り干しだいこん	おちゃ しんまいおにぎり
9	木	ぎゅうにゅう 雪の宿	ごはん	ビーンズカレー はなやさいサラダ ふくじんコブ	じゃがいも、ごまド レッシング、油、米	牛乳、豚肉、ゆで大 豆	かき、たまねぎ、にんじん、ブロッ コリー、福神漬、きゅうり、カリフラ ワー	ぎゅうにゅう かき
10	金	ぎゅうにゅう ブリッツ	ごはん	さかなのてりやき トマト きゅうりのちゅうかうサラダ みそしる	砂糖、はるさめ、ご ま油、米	ジョア、たら、納ご し豆腐、ハム、みそ、煮 干し	トマト、もやし、ほうれん草、きゅう り、えのきたけ、ねぎ、にんじん	ヨーグルジョイ アンパンマンビスケット
11	土	ぎゅうにゅう バナナ ソーセージ	パン	パン ぎゅうにゅう バナナ ソーセージ	ロールパン	ソーセージ、牛乳	バナナ	おちゃ おかし
12	日							
13	月							
14	火	ぎゅうにゅう ボーロ	パン	ツナスパゲティ ブロッコリー どうふスープ	さつまいも、スパゲ ティ、砂糖、油、水あ め、ロールパン	牛乳、納ごし豆腐、 ツナ油漬缶	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、 チンゲンサイ、えのきたけ、ピーマ ン、ねぎ、しめじ、コーン、ごま	ぎゅうにゅう だいがくいも
15	水	ぎゅうにゅう てつカルウエハス	ごはん	さかなのムニエル ブロッコリーのドレッシングあえ みそしる	さつまいも、フレン チドレッシング、小麦 粉、油、バター、米	鮭、ミルク、薄揚げ、 みそ、煮干し	ブロッコリー、きゅうり、にんじん、 ほうれん草、えのきたけ、ねぎ、た まねぎ、コーン缶	ミルク こつぱつこ
16	木	ぎゅうにゅう たべっこ動物	ごはん	チーズオムレツ あおなごまあえ みそしる	油、砂糖、米	卵、ミルク、厚揚げ、 チーズ、みそ、煮干し	だいこん、ほうれん草、キャベツ、に んじん、しめじ、ねぎ、えのきたけ、 すりごま	ミルク ハーベスト

日	曜	10時おやつ	主食	昼食献立名	材料(昼食と午後おやつ)			3時おやつ
					きいろ	あか	みどり	
17	金	とうにゅう オレンジ	ごはん	焼き魚のカレーソース いそあえ すましじる	油、砂糖、米、ノン エッグマヨネーズ	まめびよ、たら、絹 ごし豆腐、かつお節	もやし、ほうさい、たまねぎ、しめ じ、ほうれん草、えのきたけ、にんじ ん、こんぶ、焼きのり	とうにゅう おこめのムース
18	土	パン	パン	パン ぎゅうにゅう バナナ ソーセージ	ロールパン	ソーセージ、牛乳	バナナ	おちゃ おかし
19	日							
20	月	ぎゅうにゅう マンナウエハス	ごはん	やきざかな ごまあえ とうにゅうじる	油、砂糖、米	牛乳、鮭、豆乳、み そ、煮干し	キャベツ、もも缶、ほうさい、パイン 缶、たまねぎ、かぼちゃ、ほうれん 草、きゅうり、にんじん、えのきた け、すりごま	ぎゅうにゅう フルーツゼリー
21	火	ぎゅうにゅう マンナビスケット	ごはん	かにたま ナムル みそしる	さつまいも、砂糖、 油、片栗粉、ごま油、 米	牛乳、卵、かに水煮、 みそ、煮干し	バナナ、キャベツ、だいこん、きゅう り、もやし、ねぎ、ミックスベジタ ブル、にんじん、干しいたけ	ぎゅうにゅう バナナ
22	水	ぎゅうにゅう オレンジ	ごはん	こんさいとぶたにくのにも のキャベツのカレーいため トマト	さといも、油、米	ミルク、豚肉、ウイン ナーソーセージ、か つお節	だいこん、トマト、キャベツ、にんじ ん、ごぼう、ピーマン、コーン、いん げん、こんぶ	ミルク まがりせんべい
23	木	ぎゅうにゅう かっぱえびせん	パン	やさしいラーメン ほうれん草のしらすあえ スモールパイン	生中華めん、油、 ロールパン	ミルク、豚肉、しらす 干し	ほうれん草、キャベツ、パイン缶、 にんじん、もやし、たまねぎ、たけの こ、ねぎ	ミルク ばたばたやき
24	金	ぎゅうにゅう とんがりコーン	ごはん	ちくげんに ジュウマイ ブロッコリーとちくわのサラダ	さといも、砂糖、油、 米	牛乳、鶏もも肉、さ つま揚げ、ちくわ	りんご、ブロッコリー、にんじん、れ んこん、ごぼう、キャベツ、いんげ ん、レモン果汁	ぎゅうにゅう りんご
25	土	パン	パン	パン ぎゅうにゅう バナナ ソーセージ	ロールパン	ソーセージ、牛乳	バナナ	おちゃ おかし
26	日							
27	月	ぎゅうにゅう ばりんに	ごはん	さつまいもごはん ささみのいそあえ ポイルキャベツ トマト、すましじる	米、さつまいも、油、 小麦粉、白玉麩	鶏ささ身、絹ごし豆 腐、卵、かつお節	トマト、キャベツ、たまねぎ、えの きたけ、にんじん、こんぶ、黒ごま、あ おのり	やさしいジュース ケーキ
28	火	ぎゅうにゅう バナナ	ごはん	ぶたりんごに きゅうりのすのもの みそしる	砂糖、油、米	豚肉、ミルク、しらす 干し、みそ、煮干し	だいこん、たまねぎ、にんじん、も やし、きゅうり、ねぎ、しいたけ、り んご、ごま、カットわかめ	ミルク ムーンライト
29	水	ぎゅうにゅう ボーロ	ごはん	あげざかなのレモンしょうゆ ブロッコリー トマト すましじる	片栗粉、油、砂糖、米	牛乳、たら、絹ごし 豆腐、かつお節	オレンジ、トマト、ブロッコリー、ほ うれん草、にんじん、しいたけ、えの きたけ、こんぶ、レモン果汁	ぎゅうにゅう オレンジ
30	木	ぎゅうにゅう ハーベスト	パン	ごもくうどん キャベツのしらすあえ にくだんご	ゆでうどん、砂糖、 ロールパン	肉団子、鶏もも肉、 ミルク、卵、しらす干 し、かつお節	キャベツ、にんじん、たまねぎ、も やし、ほうれん草、ねぎ、こんぶ、干 しいたけ	ミルク ぎゅうにゅうかりんとう (1歳児はばりんに)
31	金	ぎゅうにゅう さやえんどう(スナック)	ごはん	メンチカツ ブロッコリー ハロウィンスープ	マカロニ、油、米	のむヨーグルト、牛 乳、ベーコン	かぼちゃ、ブロッコリー、たまねぎ、 にんじん、グリーンピース	のむヨーグルト かぼちゃプリン

年齢が上がるにつれて食べられるようになる!?


 幼い頃は苦手でも、成長して食べられるよう
 になるということがよく見られます。これは日
 常的に味やにおいなどを体験し、くりかえし食
 べることで食べ慣れていくためと考えられます。
