

2025年8月



給食だより

滑川市保育所給食献立作成会
滑川市教育委員会子育て応援課

日	曜	10時おやつ	主食	昼食献立名	材料(昼食と午後おやつ)			3時おやつ
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	金	ぎゅうにゅう ソフトサラダ	パン	やきそば ブロッコリー じゃがいもとトマトのスープ	焼きそばめん、じゃがいも、油、ロールパン	牛乳、豚肉	オレンジ、キャベツ、ブロッコリー、トマト、もやし、たまねぎ、ほうれんそう、ピーマン、にんじん	ぎゅうにゅう オレンジ
2	土		パン	パン ぎゅうにゅう バナナ ソーセージ	ロールパン	ソーセージ、牛乳	バナナ	おちゃ おかし
3	日							
4	月	ぎゅうにゅう ぱりんこのり塩	ごはん	さかなのムニエル さざなみあえ トマト スープ	じゃがいも、小麦粉、油、バター、米	さけ	えだまめ、トマト、キャベツ、たまねぎ	おちゃ さやえんどう (スナック)
5	火	ぎゅうにゅう マンナウエハス	ごはん	焼肉 ブロッコリー オクラとわかめのスープ	じゃがいも、油、片	豚肉、ミルク	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、	ミルク やさいスティック
6	水	ぎゅうにゅう ボーロ	ごはん	ぐだくさんたまごやき なつやさいサラダ みそしる	油、砂糖、米	卵、豆腐、鶏肉、み	すいか、トマト、きゅうり、キャベツ、	すいか
7	木	ぎゅうにゅう 鉄入りクッキー	パン	ひやしうどん ほうれんそうのしらすあえ トマト	うどん、砂糖、ロール	卵、ミルク、鶏肉、か	ほうれんそう、トマト、きゅうり、ね	ミルク ばたばた焼き
8	金	ぎゅうにゅう バナナ	ごはん	やさいたつぷりなつマーボー あまぎあえ トマト	砂糖、片栗粉、ごま	ヨーグルジョイ、豆	トマト、キャベツ、なす、たまねぎ、	ヨーグルジョイ ビスコ
9	土		パン	パン ぎゅうにゅう バナナ ソーセージ	ロールパン	ソーセージ、牛乳	バナナ	おちゃ おかし
10	日							
11	月							
12	火							
13	水							
14	木							
15	金							
16	土							
17	日							
18	月	ぎゅうにゅう Caせんべい	ごはん	ぶたにくとかぼちゃのカレーいため ブロッコリー みそしる	油、米	牛乳、豚肉、豆腐、み	バナナ、だいこん、ブロッコリー、か	ぎゅうにゅう バナナ

日	曜	10時おやつ	主食	昼食献立名	材料(昼食と午後おやつ)			3時おやつ
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
19	火	どうにゅう ムーンライト	ごはん	やきざかな おひたし トマト とうがんじる	油、片栗粉、米	白身魚、ミルク、薄揚げ、かつお節	とうがん、トマト、こまつな、もやし、にんじん、しめじ、ねぎ、コーン、こんぶ	まめびよ バームクーヘン
20	水	ぎゅうにゅう Caせんべいウエハス	ごはん	ちくわのいそべあげ キャベツのしらすあえ トマト みそしる	小麦粉、油、砂糖、米	牛乳、ちくわ、みそ、卵、しらす、にぼし	トマト、だいこん、キャベツ、にんじん、もやし、しめじ、ねぎ、あおのり	ぎゅうにゅう カルピスゼリー
21	木	ぎゅうにゅう ぱりんこ	パン	なすのりツナナポリタン ブロッコリー すましじる	スパゲティ、油、ふ、ロールパン	ミルク、ツナ缶、かつお節	ブロッコリー、なす、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、えのき、ピーマン、しいたけ、こんぶ	ミルク まるボーロ
22	金	ぎゅうにゅう オレンジ	ごはん	さかなのフライ ポイルキャベツ トマト とうふスープ	パン粉、油、小麦粉、米	かつお、ミルク、豆腐、卵	トマト、キャベツ、ほうれんそう、えのき、ねぎ、にんじん、コーン、パセリ	ミルク ばかうけ (1歳児はえび湯月)
23	土		パン	パン ぎゅうにゅう バナナ ソーセージ	ロールパン	ソーセージ、牛乳	バナナ	おちゃ おかし
24	日							
25	月	ぎゅうにゅう たべっこ動物	ごはん	うめとしらすごはん えびフライ ポイルキャベツ すましじる	米、パン粉、油、小麦粉	えび、卵、かつお節、しらす	キャベツ、ほうれんそう、たまねぎ、うめ干し、にんじん、しいたけ、こんぶ	カルピス牛乳 ケーキ
26	火	ぎゅうにゅう チーズおかき	ごはん	ミートオムレツ コールスロー ポテトスープ	じゃがいも、油、米	牛乳、卵、豚肉	たまねぎ、きゅうり、コーン、にんじん、ピーマン、パセリ、キャベツ	ぎゅうにゅう 手作りプリン
27	水	ぎゅうにゅう チョイス	ごはん	さかなのてりやき きゅうりとしらすのすのもの トマト なすのみそしる	砂糖、米	白身魚、ミルク、厚揚げ、しらす、みそ、にぼし	トマト、きゅうり、なす、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ごま、わかめ	ミルク ぎゅうにゅうかりんどう (1歳児はぱりんこのり塩)
28	木	ぎゅうにゅう 星食べよ	ごはん	なつやさいかレー ふくじんづけ スティックきゅうり	じゃがいも、油、米	牛乳、豚肉	バナナ、たまねぎ、にんじん、なす、きゅうり、かぼちゃ、福神漬、トマト、いんげん	ぎゅうにゅう バナナ
29	金	ぎゅうにゅう Caごません	ごはん	ごもくめ スティックきゅうり スモールパイン みそしる	じゃがいも、砂糖、米	ミルク、鶏肉、大豆、ちくわ、みそ、にぼし、かつお節	きゅうり、にんじん、たまねぎ、パイナップル、こんにゃく、ごぼう、わかめ、こんぶ、わかめ	ミルク アンパンマン揚げせん (1歳児はぱりんこ)
30	土		パン	パン ぎゅうにゅう バナナ ソーセージ	ロールパン	ソーセージ、牛乳	バナナ	おちゃ おかし

「塩分OFF・野菜ONキャンペーン」

8月31日(日)の「野菜の日」にPLANT-3滑川店にて市主催のイベントを開催します。

手のひらで野菜の摂取量を測定できる「ベジチェック」や「ウォークラリー」を予定しています。

開催時間 10:00~14:00

受付場所 PLANT-3滑川店 レジ前

問合せ先 滑川市民健康センター

※「滑川市健康づくり協力店」で様々なキャンペーンを実施します。詳しくはこちら→

