2025年7月 給食だより

滑川市保育所給食献立作成会
滑川市教育委員会子育て応援課

日	曜	10時おやつ	主食	昼食献立名	材料(昼食と午後おやつ) 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ
1	火	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	ごはん	かぼちゃサンドフライ ボイルキャベツ トマト みそしる	油、米、ふ	かぼちゃサンドフライ、豆腐、ミルク、かつお節	トマト、キャベツ、たまねぎ、えのき、にんじん	ミルク バームクーヘン
2	水	ぎゅうにゅう ごまカルシウムせん	ごはん	グリーンオムレツ ジャーマンポテト トマト みそしる	じゃがいも、油、米	卵、ミルク、みそ、ベーコン、かつお節	トマト、たまねぎ、キャベツ、しめじ、ほうれんそう、にんじん、パセリ	ミルク はいがスティック
3	木	ぎゅうにゅう マリービスケット	パン	にくうどん しらすあえ オレンジ	うどん、砂糖、ロールパン	牛乳、豚肉、しらす、かつお節	とうもろこし、オレンジ、ほうれんそう、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、こんぶ、干ししいたけ	ぎゅうにゅう とうもろこし
4	金	ぎゅうにゅう マンナビスケット	ごはん	ぶたにくとなすのみそいため トマト こふきいも すましじる	じゃがいも、ごま油、砂糖、片栗粉、米	牛乳、豚肉、みそ、かつお節	バナナ、たまねぎ、トマト、なす、チンゲンサイ、ピーマン、にんじん、しいたけ、こんぶ、しょうが	ぎゅうにゅう バナナ
5	土		パン	パン ぎゅうにゅう バナナ まんがソーセージ	ロールパン	まんがソーセージ、牛乳	フルーツ	おちゃ おかし
6	日							
				たなばた こんだて				
7	月	ぎゅうにゅう ほしたべよ	パン	たなばたそうめん にくだんご トマト	そうめん、砂糖、油、ロールパン	肉団子、卵、かまぼこ、かつお節	もも缶、バナナ、パイン缶、トマト、にんじん、オクラ、干ししいたけ	フルーツポンチ
8	火	ぎゅうにゅう ボーロ	ごはん	やきざかな はりはりあえ みそしる	じゃがいも、油、砂糖、米	魚、ミルク、みそ、かつお節	なす、たまねぎ、ほうれんそう、キャベツ、にんじん、切り干しだいこん	ミルク こつぶっこ
9	水	ぎゅうにゅう バナナ	ごはん	おこのみやきふうたまごやき ブロッコリー トマト みそしる	米粉、油、米	卵、鶏肉、みそ、にぼし、かつお節	トマト、かぼちゃ、ブロッコリー、だいこん、キャベツ、たまねぎ、しめじ、ねぎ、にんじん、ピーマン	シューアイス
10	木	ぎゅうにゅう カルシウムせんべい	ごはん	なつやさいカレー ふくじんづけ フルーツサラダ	じゃがいも、油、米	ミルク、豚肉、ヨーグルト、ヨーグルジョイ	たまねぎ、バナナ、もも缶、パイン缶、なす、かぼちゃ、福神漬、にんじん、トマト缶、いんげん	ヨーグルジョイ ビスコ
11	金	ぎゅうにゅう オレンジ	ごはん	さかなのマリネ ブロッコリー みそしる	じゃがいも、油、砂糖、片栗粉、米	魚、ミルク、みそ、かつお節	たまねぎ、ブロッコリー、ピーマン、しめじ、にんじん、わかめ	ミルク ぎゅうにゅうかりんとう
12	土		パン	パン ぎゅうにゅう バナナ まんがソーセージ	ロールパン	まんがソーセージ、牛乳	フルーツ	おちゃ おかし
13	日							
14	月	ぎゅうにゅう どうぶつビスケット	ごはん	ささみのカレーあげ にんじんしりしり ブロッコリー すましじる	小麦粉、油、ふ、砂糖、ごま油、米	鶏肉、ミルク、豆腐、ツナ缶、かつお節	ブロッコリー、にんじん、キャベツ、たまねぎ、えのき	ミルク ソフトサラダ
15	火	ぎゅうにゅう おうとうかん	パン	ちゃんぽんラーメン ぎょうざ スティックきゅうり	中華めん、ごま油、ロールパン	ぎょうざ、ミルク、豚肉	きゅうり、キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、もも缶	ミルク まるボーロ
16	水	ぎゅうにゅう ぱりんこのりしお	ごはん	ポークチャップ ブロッコリー オレンジ レタスのスープ	片栗粉、油、米	豚肉、ミルク	オレンジ、たまねぎ、ブロッコリー、レタス、しめじ、コーン、にんじん、ピーマン	ミルク やさいスティック

日	曜	10時おやつ	主食	昼食献立名	材料(昼食と午後おやつ) 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ
17	木	ぎゅうにゅう とんがりコーン	ごはん	さかなのいそべやき おひたし トマト みそしる	じゃがいも、油、片栗粉、米	牛乳、魚、いんげんまめ、みそ、かつお節	メロン、トマト、キャベツ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、ごぼう、えのき、あおのり	ぎゅうにゅう メロン
				アレルギーフリー のひ				
18	金	とうにゅう ハッピーターン	ごはん	とりにくのてりやき キャベツのごまあえ すましじる	じゃがいも、片栗粉、油、砂糖、米	鶏肉、豆腐、かつお節	キャベツ、ほうれんそう、にんじん、しいたけ、きゅうり、ごま、しょうが、あおのり	おちゃ じゃがいももち
19	土		パン	パン ぎゅうにゅう バナナ まんがソーセージ	ロールパン	まんがソーセージ、牛乳	フルーツ	おちゃ おかし
20	日							
21	月							
22	火	ぎゅうにゅう クリケット	ごはん	ミートオムレツ スティックきゅうり トマト はるさめスープ	はるさめ、油、米	牛乳、卵、豚肉、ハム	オレンジ、トマト、たまねぎ、きゅうり、チンゲンサイ、にんじん、ねぎ、しめじ	ぎゅうにゅう オレンジ
23	水	ぎゅうにゅう オールレーズン	パン	ツナスパゲティ ブロッコリー コンソメスープ	スパゲティ、油、ロールパン	ミルク、ツナ缶	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、キャベツ、かぼちゃ、チンゲンサイ、ピーマン、しめじ	ミルク クラッカー あじつけこざかな (以上児のみ)
24	木	ぎゅうにゅう バナナ	ごはん	さばのみそに おかかあえ トマト ごもくみそしる	じゃがいも、油、砂糖、米	牛乳、魚、豆腐、みそ、かつお節	トマト、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、ごぼう	ぎゅうにゅう あおりんごゼリー
25	金	ぎゅうにゅう しろいふうせん	ごはん	わかめとじゃこごはん とんかつ ボイルキャベツ スモールパイン オクラのスープ	米、パン粉、油、小麦粉	豚肉、ベーコン、卵、しらす	キャベツ、パイン缶、たまねぎ、コーン、しいたけ、オクラ、にんじん、わかめ	やさいジュース ケーキ
26	土		パン	パン ぎゅうにゅう バナナ まんがソーセージ	ロールパン	まんがソーセージ、牛乳	フルーツ	おちゃ おかし
27	日							
28	月	ぎゅうにゅう ハーベスト	ごはん	あつあげチャンプルー スティックきゅうり トマト わかめスープ	砂糖、油、米	牛乳、厚揚げ、卵、豚肉	バナナ、トマト、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、もやし、にんじん、わかめ	ぎゅうにゅう バナナ
29	火	ぎゅうにゅう かっぱえびせん	ごはん	おほしさまマーボーどうふ きゅうりのすのもの トマト	砂糖、油、片栗粉、米	豆腐、豚肉、みそ	トマト、ねぎ、きゅうり、キャベツ、にんじん、しいたけ、オクラ、ごま、しょうが、わかめ	ミルク おっとっと
30	水	ぎゅうにゅう じゃこきぶん	パン	やきそば スティックきゅうり みそしる	焼きそばめん、油、ロールパン	豆腐、ミルク、豚肉、みそ、かつお節	キャベツ、きゅうり、ほうれんそう、もやし、にんじん、えのき、ピーマン、ねぎ	ミルク まがりせんべい
31	木	ぎゅうにゅう ボーロ	ごはん	おやこに ブロッコリーのツナあえ トマト	じゃがいも、砂糖、米	牛乳、卵、鶏肉、ツナ缶、かつお節	トマト、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、コーン、グリンピース、ごま	ぎゅうにゅう てづくりプリン

7月7日は七夕(たなばた)～季節の節目をお祝いしましょう～

七夕は、中国の織姫と彦星の伝説がもとになった行事です。

夜空に浮かぶ天の川や、布織りの糸に見立てた「そうめん」を食べる風習があります。