

2025年4月



給食だより

滑川市保育所給食献立作成会
滑川市教育委員会子育て応援課

日	曜	10時おやつ	主食	昼食献立名	材料(昼食と午後おやつ)			3時おやつ
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	火	ぎゅうにゅう ルヴァンクラッカー	ごはん	かぼちゃサンドフライ ポイルキャベツ トマト ワタンスープ	ワタンの皮、油、米	牛乳、豚肉、かぼちゃ サンドフライ	トマト、キャベツ、もも缶、もやし、たまねぎ、にんじん、ねぎ	ぎゅうにゅう ももかん
2	水	ぎゅうにゅう バナナ	ごはん	ツナいりオムレツ ブロッコリーとちくわのサラダ いなかじる	さといも、油、砂糖、米	卵、ミルク、ツナ缶、ちくわ、みそ、かつお節	ブロッコリー、だいこん、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ねぎ、ごぼう、いんげん、レモン	ミルク ブリッツ
3	木	ぎゅうにゅう えびまんげつ	パン	やきそば ブロッコリー コンソメスープ	焼きそばめん、油、ロールパン	ミルク、豚肉	キャベツ、もやし、ブロッコリー、たまねぎ、こまつな、にんじん、ピーマン	ミルク いちごゼリー(Ca入り)
4	金	ぎゅうにゅう ぱりんこ	ごはん	さばのみそにはりはおえ トマト みそしる	ふ、バター、砂糖、米	さば、牛乳、豆腐、みそ、かつお節	トマト、キャベツ、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、にんじん、ほうれんそう、切り干しだいこん、わかめ	ぎゅうにゅう ふのラスク
5	土	にゅうえんしき						
6	日							
7	月	ぎゅうにゅう オレンジ	ごはん	さかなのたつたあげ あまずあえ はるさめスープ	はるさめ、油、片栗粉、砂糖、米	魚、ミルク、かまぼこ	もやし、キャベツ、パイン缶、きゅうり、えのきたけ、ねぎ、にんじん、しいたけ、こま	ミルク まるぼうろ
8	火	ぎゅうにゅう ついでウエハス	ごはん	しんじやううまに マカロニサラダ ポイルキャベツ	じゃがいも、マカロニ、マヨネーズ、砂糖、米	卵、ジョア	たまねぎ、キャベツ、こんにゃく、にんじん、いんげん、コーン、きゅうり	ヨーグルジョイ ソフトサラダ
9	水	ぎゅうにゅう ホームパイ	ごはん	とりにくのてりやき ブロッコリー トマト たまごスープ	片栗粉、油、砂糖、米	牛乳、鶏肉、卵	トマト、ブロッコリー、もも缶、たまねぎ、もやし、にら、にんじん	ぎゅうにゅう てづくりプリン
10	木	ぎゅうにゅう かたぬきチーズ	ごはん	ポークカレー ふくじんゴキ フルーツサラダ	じゃがいも、油、米	ミルク、豚肉、ヨーグルト	たまねぎ、バナナ、にんじん、もも缶、パイン缶、福神漬、グリーンピース	ミルク ビスコ
11	金	ぎゅうにゅう オールレーズン	ごはん	しそみぎかなとうふのあんやてん スティックきゅうり トマト みそしる	ながいも、油、米	牛乳、豆腐、白身魚、卵、みそ、かつお節	バナナ、トマト、だいこん、きゅうり、にんじん、キャベツ、えのきたけ、ねぎ、いんげん	ぎゅうにゅう バナナ
12	土		パン	パン ぎゅうにゅう バナナ まんがソーセイジ	ロールパン	まんがソーセイジ、牛乳	バナナ	おちゃ おかし
13	日							
14	月	ぎゅうにゅう ほしたべよ	パン	ちゃんぽんラーメン きりぼしあえ ぎょうざ	中華めん、油、砂糖、ごま油、ロールパン	ヨーグルト、豚肉、しらす干し、ぎょうざ	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、もやし、切り干しだいこん	ヨーグルト おつとつ
15	火	ぎゅうにゅう クリケット	ごはん	おやこオムレツ ひじきに みそしる トマト	さつまいも、油、砂糖、米	卵、豆腐、ミルク、鶏肉、さつまいも、ちくわ、みそ、かつお節	トマト、にんじん、ミックスベジタブル、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、いんげん、ひじき	ミルク こつぷつこ
16	水	ぎゅうにゅう カルシウムせんべい	ごはん	アスパラのクリームに こまつなのおかかあえ ポイルウインナー	じゃがいも、砂糖、米	牛乳、ウインナー、豚肉、かにかまぼこ、かつお節	オレンジ、たまねぎ、ほうれんそう、アスパラガス、にんじん、コーン	ぎゅうにゅう オレンジ

日	曜	10時おやつ	主食	昼食献立名	材料(昼食と午後おやつ)			3時おやつ
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17	木	ぎゅうにゅう ビスコ	ごはん	ポークチャップ ブロッコリー トマト ポテトスープ	じゃがいも、油、米	豚肉、ミルク	トマト、たまねぎ、ブロッコリー、コーン、にんじん	ミルク こざかなせんべい
18	金	とうにゅう バナナ	ごはん	やきざかな コーンいりおひたし にまめ みそしる	じゃがいも、砂糖、片栗粉、油、米	魚、厚揚げ、きんときまめ、みそ、かつお節、とうにゅう	だいこん、もやし、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、コーン、えのきたけ、あおのり	とうにゅう じゃがいももち
19	土		パン	パン ぎゅうにゅう バナナ まんがソーセイジ	ロールパン	まんがソーセイジ、牛乳	バナナ	おちゃ おかし
20	日							
21	月	ぎゅうにゅう とんがりコーン	ごはん	ぶたにくのしょうがやき ブロッコリー みそしる	油、米	豚肉、ミルク、豆腐、みそ、かつお節	たまねぎ、ブロッコリー、ほうれんそう、ピーマン、えのきたけ、しょうが、わかめ	ミルク ムーンライト
22	火	ぎゅうにゅう ポーロ	ごはん	さかなのムニエル かふうあえ トマト りゅうぐうじる	そうめん、油、小麦粉、バター、砂糖、米	牛乳、魚、豆腐、卵、かまぼこ、かつお節	バナナ、トマト、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、ねぎ、にんじん、干しいたけ	ぎゅうにゅう バナナ
23	水	ぎゅうにゅう オレンジ	パン	ツナポリタン ゆでスナックえんどう コンソメスープ	ホットケーキ粉、スバゲティ、じゃがいも、油、ロールパン	牛乳、ツナ缶、卵、きな粉	たまねぎ、もやし、にんじん、スナックえんどう、ピーマン、干しごぼう	ぎゅうにゅう きなかむしばん
24	木	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	ごはん	ちくぜんに ほうれんそうのごまあえ スモールパン	さといも、砂糖、米	鶏肉、ミルク、さつまいも、かつお節	ほうれんそう、にんじん、キャベツ、れんこん、パイン缶、ごぼう、いんげん、ごま	ミルク カルシウムせんごま
25	金	ぎゅうにゅう たべっこどうぶつ	ごはん	たけのこごはん とりのからあげ ポイルキャベツ トマト ずましじる	米、油、片栗粉	鶏肉、豆腐、薄揚げ、卵、かつお節	りんご、たけのこ、トマト、キャベツ、ほうれんそう、にんじん、えのきたけ、しいたけ、しょうが	りんごジュース ケーキ
26	土		パン	パン ぎゅうにゅう バナナ まんがソーセイジ	ロールパン	まんがソーセイジ、牛乳	バナナ	おちゃ おかし
27	日							
28	月	ぎゅうにゅう ぱりんこ	パン	ごもくうどん キャベツのしらすあえ にくだんご	うどん、砂糖、ロールパン	肉団子、鶏肉、ミルク、卵、しらす干し、かつお節	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、しいたけ	ミルク ぎゅうにゅうかりんとう
29	火							
30	水	ぎゅうにゅう しろいふうせん	ごはん	さかなのパンこやき キャベツとほうれんそうのいそあえ ずましじる	パン粉、油、砂糖、米	牛乳、魚、かつお節、粉チーズ	オレンジ、チンゲンサイ、キャベツ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、しいたけ、えのきたけ、のり、パセリ	ぎゅうにゅう オレンジ

大切な食事の
いただきます・ごちそうさま
あいさつ

日本には食事の前後のあいさつがあります。「いただきます」にも「ごちそうさま」にも食べ物の命や食事を用意するためにかかわった人々たちへの感謝の気持ちが込められています。

