

2024年06月



給食だより



滑川市保育所給食献立作成会
滑川市教育委員会子育て応援課

日	曜	3さいみまん		屋食献立名	材料(昼食と午後おやつ)			3時おやつ
		10時おやつ	しゅしよく		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	土		パン	パン 牛乳 バナナ まんがソーセージ	ロールパン	牛乳、まんがソーセージ	バナナ	お茶 せんべい
2	日							
3	月	牛乳 こつぶっこ	ごはん	ビーンズカレー 福神漬け フルーツサラダ	じゃがいも、焼ふ、バター、砂糖、油、米	牛乳、豚肉、大豆、ヨーグルト	たまねぎ、バナナ、にんじん、もも缶(黄桃)、みかん缶、パイン缶、福神漬	牛乳 麩のラスク
4	火	牛乳 オレンジ	ごはん	ツナポテトエッグ トマト スティックきゅうり ワンタンスープ	じゃがいも、ワンタンの皮、油、米	卵、脱脂粉乳、豚肉、ツナ水煮	トマト、きゅうり、もやし、たまねぎ、にんじん、ねぎ	ミルク クラッカー 味付け小魚
5	水	牛乳 ムーンライト	ごはん	焼き魚 じゃがいもきんぴら みそ汁 スモールパイン	じゃがいも、油、砂糖、米、ごま	鮭、絹ごし豆腐、脱脂粉乳、みそ、かつおぶし	たまねぎ、パイン缶、にんじん、こんにゃく、いんげん、えのきたけ	ミルク カルシウムせんべい
6	木	牛乳 えびせんべい	ごはん	コーンと大豆のメンチカツ ひじきの煮物 みそ汁 トマト	油、砂糖、米	牛乳、コーンと大豆のメンチカツ、ちくわ、みそ、薄揚げ、かつおぶし	バナナ、トマト、キャベツ、たまねぎ、しめじ、にんじん、しいたけ、いんげん、ひじき	牛乳 バナナ
7	金	牛乳 カルシウムウエハス	パン	ミートスパゲティ わかめスープ ブロッコリー	スパゲティ、油、バター、ロールパン	脱脂粉乳、豚ひき肉、粉チーズ	たまねぎ、ブロッコリー、もやし、ピーマン、にんじん、ねぎ、コーン、わかめ	ミルク 歯と口の週間ゼリー
8	土		パン	パン 牛乳 バナナ まんがソーセージ	ロールパン	牛乳、まんがソーセージ	バナナ	お茶 せんべい
9	日							
10	月	牛乳 ぱりんこ	ごはん	肉じゃが 納豆あえ トマト	じゃがいも、砂糖、米	脱脂粉乳、豚肉、挽きわり納豆、かつおぶし	トマト、ほうれん草、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん、切り干しだいごん	ミルク かつぱえびせん
11	火	牛乳 バナナ	ごはん	炒り豆腐 スティックきゅうり トマト スープ	じゃがいも、油、砂糖、米	木綿豆腐、卵、鶏ひき肉	トマト、たまねぎ、きゅうり、コーン、にんじん、グリーンピース、干ししいたけ、パセリ	ミルク オールレーズン
12	水	牛乳 ホームパイ	ごはん	チキンオムレツ かぼちゃの煮物 ブロッコリー みそ汁	砂糖、油、米	チキンオムレツ、脱脂粉乳、薄揚げ、みそ、かつおぶし	かぼちゃ、ブロッコリー、キャベツ、たまねぎ、にんじん	ヨーグルトジョイ ハーベスト
13	木	牛乳 星食べよ	パン	きつねうどん キャベツのしらす和え 肉団子	ゆでうどん、ホットケーキ粉、砂糖、ロールパン	牛乳、肉団子、あずき、薄揚げ、かまぼこ、しらす、かつおぶし	キャベツ、たまねぎ、もやし、ほうれん草、ねぎ、にんじん	牛乳 ポパイケーキ
14	金	牛乳 ばかうけ	ごはん	魚のムニエル かぼちゃのサラダ はるさめスープ	はるさめ、マヨネーズ、小麦粉、油、バター、米	真だら、脱脂粉乳、ハム	かぼちゃ、チンゲンサイ、たまねぎ、きゅうり、ねぎ、にんじん、しめじ、コーン	ミルク アンパンマンビスケット
15	土		パン	パン 牛乳 バナナ まんがソーセージ	ロールパン	牛乳、まんがソーセージ	バナナ	お茶 せんべい
16	日							

日	曜	3さいみまん		屋食献立名	材料(昼食と午後おやつ)			3時おやつ	
		10時おやつ	しゅしよく		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
17	月	牛乳 オレンジ	ごはん	魚の磯辺焼き ブロッコリーサラダ みそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	真だら、絹ごし豆腐、脱脂粉乳、みそ、かつおぶし	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、コーン、えのきたけ、レモン果汁、あおのり	ミルク おっとつと	
18	火	牛乳 こつぶっこ	パン	かみかみ焼きそば スープ オレンジ	焼きそばめん、じゃがいも、油、ロールパン	脱脂粉乳、豚肉、いか	オレンジ、キャベツ、ほうれん草、もやし、たまねぎ、ピーマン、にんじん、コーン	ミルク 牛乳かりんとう	
19	水	アレルギーフリーの日							
		豆乳 ソフトサラダ	ごはん	マーボー豆腐 春雨の中華和え ブロッコリー	はるさめ、砂糖、油、片栗粉、ごま油、米	木綿豆腐、豚ひき肉、みそ	バナナ、ブロッコリー、きゅうり、みかん缶、ねぎ、たけのこ、しいたけ、にんじん、わかめ、しょうが	豆乳 バナナ	
20	木	牛乳 マンナビスケット	ごはん	かに玉 キャベツの塩昆布あえ みそ汁	マカロニ、砂糖、油、片栗粉、米	牛乳、かに玉、木綿豆腐、きな粉、みそ、かつおぶし	キャベツ、だいごん、なめこ、ねぎ、きゅうり、にんじん、塩こんぶ、干しいたけ	牛乳 マカロニあべかわ	
21	金	牛乳 ハッピーターン	ごはん	さばのみぞれ煮 キャベツのごまびたし みそ汁 トマト	米、ごま	さばのみぞれ煮、厚揚げ、脱脂粉乳、みそ、かつおぶし	トマト、キャベツ、ほうれん草、もやし、たまねぎ、にんじん	ミルク 野菜スティック	
22	土		パン	パン 牛乳 バナナ まんがソーセージ	ロールパン	牛乳、まんがソーセージ	バナナ	お茶 せんべい	
23	日								
24	月	牛乳 ぼたぼた焼き	ごはん	洋風卵焼き もやしのごま酢あえ みそ汁	じゃがいも、砂糖、油、米、ごま	卵、脱脂粉乳、洋風卵焼き、薄揚げ、みそ、かつおぶし	もやし、たまねぎ、キャベツ、にんじん、わかめ	ミルク ホームパイ	
25	火	牛乳 鉄入りクッキー	ごはん	五目鶏飯 鶏のから揚げ ポイルキャベツ すまし汁 スモールパイン	米、油、片栗粉、砂糖、白玉麩	鶏肉、木綿豆腐、鶏ひき肉、薄揚げ、卵、かつお節	オレンジジュース、キャベツ、パイン缶、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ごぼう、グリーンピース、干ししいたけ、しょうが	オレンジジュース ケーキ	
26	水	牛乳 カルシウムごませんべい	パン	野菜ラーメン ギョーザ トマト	中華めん、油、ロールパン	牛乳、豚肉、ぎょうざ	メロン、トマト、キャベツ、もやし、たまねぎ、たけのこ、ねぎ、にんじん	牛乳 メロン	
27	木	牛乳 鉄入りウエハース	ごはん	クリームシチュー ほうれん草の切り干し和え バナナ	じゃがいも、米	鶏もも肉、牛乳、脱脂粉乳	バナナ、ほうれん草、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、コーン、しめじ、切り干しだいごん	ミルク 白いふうせん	
28	金	牛乳 ポーロ	ごはん	揚げ魚のレモン醤油 ブロッコリー トマト スープ	片栗粉、油、砂糖、米	牛乳、たら、ハム	トマト、ブロッコリー、アジサイゼリー、チンゲンサイ、たまねぎ、ねぎ、にんじん、しめじ、レモン果汁	牛乳 アジサイゼリー	
29	土		パン	パン 牛乳 バナナ まんがソーセージ	ロールパン	牛乳、まんがソーセージ	バナナ	お茶 せんべい	
30	日								