



8月の園だより

R 2, 8, 1 認定こども園 たかつき保育園

毎日、雨の日が続き、じめじめとしたうっとうしい日が続いています。早く梅雨が明けて青い空やまぶしい太陽が顔を出す夏らしい空がみたいです。

さて、今年、新型コロナウイルスの感染拡大防止に伴い、今までの夏とは違う過ごし方『新しい生活様式』が必要であると言われていています。マスクによる熱中症・こまめな換気手洗い・消毒・三密を避けるなど保育園・ご家族共に十分配慮して過ごしていきたいですね。



< 8月の行事予定 >



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 保育料 振替日 お忘れなく	4	5 ブルーベリー 狩り らいおん組	6 なつまつりごっこ (1日目)	7 なつまつりごっこ (2日目)	8	9
10 山の日	11	12	13	14	15	16
← お盆保育 →						
17 七夕流し 消火避難訓練	18 身体測定 (3歳以上児)	19 キッズ料理教室 らいおん組 (1グループ) 身体測定 (3歳未満児)	20 書道教室 らいおん組 きりん組 土曜・休日保育 申込み締切日	21 キッズ料理教室 らいおん組 (2グループ)	22	23
24 日医工 サッカー教室 らいおん組 きりん組	25 誕生会 (ごはん給食) 主食のご飯は いりません	26 お茶の おけいこ らいおん組	27 ちびっこ 英会話 らいおん組	28 交通指導	29	30
31						

ホームページ たかつき保育園
TEL 076-475-2930
FAX 076-475-3302
携帯 080-6357-7481

< 9月の行事予定 >

26日(土) 運動会
(詳しくは、後日お知らせ致します)



きりんぐみ

うえの らなさん
もり みゆうさん

りすぐみ

あべ すずはさん



うさぎぐみ

ふたかわ ようたくん
ほしな しほさん
しみず けいりんくん
つじ そうたくん

ひよこぐみ

まつむら ひらりさん
ありい いおりさん
いけみず みほさん

ぱんだぐみ

いいだ さきさん



おねがい・おしらせ

- ◇ 保育料(7月分)の口座振替日は8月3日(月)です。
- ◇ 9月の土曜保育・休日保育をご希望の方は、8月20日までに申込みください。
- ◇ 立少自然教室(らいおん組参加)・7月生まれのお誕生会の様子をホームページのブログにアップロードしました。また、ご覧ください。
- ◇ 鉄棒と回転遊具は修理し砂場が完成しました。使用できるようになりましたら、お知らせいたします。
- ◇ 水遊びや汗をかいたりして着替える機会が多くなりますので、すべての持ち物には、**名前の記入**をしてください。水遊びをした日は、玄関のボードでお知らせいたします。忘れずに持ち帰られ翌日にまた、持たせてください。

夏バテ

職員紹介
8月より保育教諭の浅尾 祐里奈先生が新スタッフになられます。
どうぞよろしく
お願いいたします。



夏バテの大きな原因は、暑さによる食欲低下で冷たい飲食物の摂取が多くなり、食事のバランスが偏ってしまう事です。また、大量の汗をかく事で体が水分不足になり、熱帯夜の寝苦しさからくる睡眠不足などの条件がかさなって体調を崩す場合が多いようです。予防法は、普段から軽い運動をし、お風呂にゆっくり浸かることで汗をかく習慣をつけ、水分補給は、麦茶がおすすめです。冷房も寝る時はタイマーを設定しましょう。夏野菜は、体を冷やしてくれるのでしっかり食べましょう。味噌汁も夏の疲れた胃腸にはぴったりですよ。お試しください。