

10月園だより

R1.10.1 たかつき保育園

朝晩はめっきり涼しくなり、秋が急ぎ足でやってきました。
先日の運動会では、走ったり、踊ったり…お子様方の笑顔がいっぱい見られた、素敵な運動会になりました。愛育会の役員さんをはじめ、保護者の皆様にご協力いただきまして、本当にありがとうございます。

秋は運動や読書に最適！食欲の秋でもありますね。季節の変わり目でもあるので、体調の変化に注意して、いろいろな活動を楽しみたいと思います。



10月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
	1 衣替え	2	3	4	5	6
7	8 園外保育 (交通指導)	9	10 消火避難訓練	11	12	13
14 体育の日	15 お茶のおけいこ らいおん組	16 身体測定 (3歳以上児)	17 書道教室 らいおん組 きりん組 身体測定 (3歳未満児)	18 温水プール らいおん組	19	20
21	22 即位礼正殿の儀	23 誕生会 主食のごはんは いりません	24 日医工サッカー教室 らいおん組 きりん組	25	26	27
28 つのぶえ シルエット らいおん組	29 体操教室 らいおん組 きりん組	30	31 ちびっこ英会話 らいおん組			

ホームページ たかつき保育園
TEL 076-475-2930
FAX 076-475-3302
携帯 080-6357-7481

就学前健康診断(らいおん組)
10月11日(金)…田中小学校
16日(水)…西部小学校
18日(金)…寺家小学校
23日(水)…東部小学校
28日(月)…北加積小学校

おたんじょうびおめでとう

らいおんぐみ
あいやま ゆいとくん

うさぎぐみ
たかた ゆめさん
まつむら こうきくん

きりんぐみ
しまだ たかねさん

お知らせ

☆10月1日(火)は衣替えです。園児服にかけひも・ボタンがついているか確認をお願いします。りす・きりん・らいおん組さんは園児服に名札をつけて着用して下さい。

☆保育料口座振替日(9月分)は10月2日(水)です。

☆11月の休日保育をご希望の方は10月21日(月)までにお申し込み下さい。

☆つのぶえシルエット(らいおん組)について、詳しくは後日お知らせします。

目を大切にしましょう!!

10月10日は目の愛護デーです。10と10を横にすると人の顔の目と眉にみえることから、決められたそうです。

最近よく耳にするブルーライト。パソコンやスマートフォンから多くこの光が発せられています。私たちの体は朝に、ブルーライトを豊富に含む太陽光を目に取り込むことで、日中の活動に合った状態に切り替わります。

しかし、夜遅くまでパソコンやスマホを操作していると、ブルーライトが目を刺激して、いつまでも昼間の状態が続いていると認識し、眠気を誘うホルモン「メラトニン」が、脳から分泌されるのを抑制してしまいます。

保育園でも、朝からごろごろして「昨日の夜ゲームしとったから…」と元気がないお子さんがおられます。

目に入れる光を意識して、夜はグッスリ朝はバッチリの生活をこころがけましょう!