

# 5月給食だより

2017.5  
滑川市保育所給食献立作成会  
教育委員会子ども課

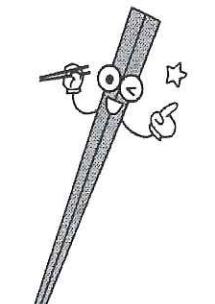
ひ	よ	み	3さいみまん		きゅうしょく					おやつ
			まんじょう	しょく	こんだめい	からだをつくる(あか)	ちからのもと(き)	ちようしをととのえる(みどり)	ぎゅうにゅう	
1 げつ	きゅうにゅう いちご	パン	ごもくうどん シユーマイ おかあさん	うすあげ とりにく かつおぶし	かまぼこ だしこんぶ シユーマイ	うどん こまつな もやし	しいだけ にんじん	キャベツ じゃがいももち	ぎゅうにゅう しゃがいももち	
2 か	きゅうにゅう ゆきのやど	ごはん	たけのこごはん エビフライ ブロッコリー ミニトマト かきたまじる	うすあげ えび かつおぶし	だしこんぶ たまご	こむぎこ パンこ	たけのこ ミニトマト	にんじん たまねぎ	ブロッコリー こまつな	おちゃ かわもち
6 ど		パン	パン ぎゅうにゅう フルーツ チーズキッス	ぎゅうにゅう		パン	フルーツ			おちゃ クラッカー
8 げつ	ぎゅうにゅう ピスコ	ごはん	ごもくだいず トマト スティックきゅうり きのこ汁	ちくわ とりにく うすあげ	にゅう うすあげ	こんにゃく	にんじん きゅうり たまねぎ	しめじ えのき	トマト しいだけ	ミルク カルシウムあられ
9 か	ぎゅうにゅう ポーロ	ごはん	すぶた やさいスープ オレンジ	ぶたにく		かたりこ じゃがいも	ピーマン オレンジ	たまねぎ キャベツ	にんじん コーン	ミルク クッキー
10 すい	ぎゅうにゅう ごませんべい	ごはん	かにたま しらすあえ みぞしる	たまご かにみずい	わかめ	かたりこ すりごま じゃがいも	ねぎ コーン	しいだけ グリンピース	にんじん ほうれんそう	ぎゅうにゅう レーズンむしパン
11 もく	ぎゅうにゅう オレンジ	ごはん	やきざかな ブロッコリーのツナあえ わかだけじる	さかな あぶらあげ	ツナ わかめ		ブロッコリー	にんじん たけのこ		ココアミルク あおりかきもち
12 きん	ぎゅうにゅう カルシウムワエス	パン	やきそば ミニトマト コンソメスープ	ぶたにく		やきそばめん	キャベツ ピーマン たまねぎ	にんじん ミニトマト しめじ	もやし こまつな	ミルク バナナ
13 ど		パン	パン ぎゅうにゅう フルーツ まんがソーセージ	ぎゅうにゅう まんがソーセージ		パン	フルーツ			おちゃ ドーナツ
15 げつ	ぎゅうにゅう ぱりんこ	ごはん	マーボーとうふ かみがみサラダ スマールパイ	とうふ さきいか	ぶたひきにく	かたりこ スライスアーモンド	ねぎ しいだけ パイんかん	キャベツ にんじん	たけのこ きゅうり	ヨーグルジョイ いろいふうせん
16 か	ぎゅうにゅう マンナ	ごはん	さかなのたれづけ ごまあえ みぞしる	さかな とうふ	ちくわ わかめ	こむぎこ かたりこ すりごま たまごふ	キャベツ たまねぎ	きゅうり にんじん		ミルク カステラ
17 すい	ぎゅうにゅう カルシウムせんべい	ごはん	カレーライス ふくじんづけ フルーツサラダ	ぶたにく	ヨーグルト	じゃがいも	たまねぎ ふくじんづけ パイんかん	にんじん みかんかん バナナ	グリンピース ももかん	ミルク まるぼうろ
18 もく	ぎゅうにゅう バナナ	パン	やさいラーメン ボイルワインナ- あますあえ	ぶたにく だしこんぶ	ウインナー かつおぶし	ちゅうかめん	キャベツ たけのこ きゅうり	もやし にんじん みかんかん	コーン ねぎ	ココアミルク あまさせんべい
19 きん	とうにゅう おこませんべい	ごはん	ぶたにくのみぞいため ミニトマト きゅうりのゆかりあえ わかめスープ	ぶたにく	わかめ		たまねぎ にんじん きゅうり	キャベツ えのき ゆかり	ピーマン ミニトマト たまねぎ	まめびよ きなこだんご
20 ど		パン	パン ぎゅうにゅう フルーツ ぼうチーズ	ぎゅうにゅう ぼうチーズ		パン	フルーツ			おちゃ クッキー
22 げつ	ぎゅうにゅう クラッカー	ごはん	しんじゃがうまに ミニトマト なつとうあえ	うずらたまご ぶたにく	さつまあげ なつとう	じゃがいも こんにゃく	たまねぎ ミニトマト	にんじん ほうれんそう	いんげん きりぼしだいこん	ぎゅうにゅう オレンジ
23 か	ぎゅうにゅう ゴマクッキー	ごはん	さばのみぞに テンゲサイしめじのあえもの もやしのみぞしる	さば	あつあげ		チングンサイ もやし	しめじ にんじん	コーン たまねぎ	フルーツクリーム
24 すい	ぎゅうにゅう まがりせんべい	ごはん	チーズオムレツ ひじきに ミニトマト みぞしる	たまご ひじき うすあげ	サラチーズ さつまあげ にぼし		たまねぎ いんげん しめじ	パセリ ミニトマト ねぎ	にんじん キャベツ	ココアミルク カルテツスティック
25 もく	ぎゅうにゅう カルシウムせんべい	ごはん	ピースごはん とりにくからあげ ボイルキャベツ アメリカチリーすましる	ちりめんじゃこ とりにく とうふ	だしこんぶ たまご かつおぶし	こざいくふ かたりこ にんじん	キャベツ アメリカチリー えだまめ	えのき		やさいジュース ケー
26 きん	ぎゅうにゅう オレンジ	パン	スペアティーナボリタン ブロッコリー ポテトスープ	ワインナー ベーコン	スペアティー じゃがいも	にんじん ブロッコリー キャベツ	たまねぎ いんげん	ピーマン じゃがいも		ミルク ほしたべよ

ひ	よ	み	3さいみまん		きゅうしょく					おやつ
			まんじょう	しょく	こんだめい	からだをつくる(あか)	ちからのもと(き)	ちようしをととのえる(みどり)	ぎゅうにゅう	
27 ど					パン	パン ぎゅうにゅう チーズキッス	パン		フルーツ	おちゃ ビスケット
29 げつ	ぎゅうにゅう ピスコ	ごはん	アスパラクリームに あじつけにくだんご ボイルキャベツ オレンジ	とりにく にくだんご	ぎゅうにゅう じゅがいも	アスパラ コーン	にんじん キャベツ	たまねぎ オレンジ		ミルク バームクーヘン
30 か	ぎゅうにゅう ブリッツ	ごはん	すりみあい そくせきづけ ミニトマト みぞしる	すりみ ひじき しおこんぶ にぼし	とうふ たまご ミニトマト	かたくりこ	にんじん こぼう きゅうり	コーン キャベツ		ミルク てついりゼリー
31 すい	ぎゅうにゅう しおせんべい	ごはん	にこみみハンバーグ こふきいも にんじんのあまに みぞしる	ハンバーグ わかめ バター	とうふ にぼし	じゃがいも バター	たまねぎ ねぎ	にんじん えのき		ココアミルク フレンチパイ

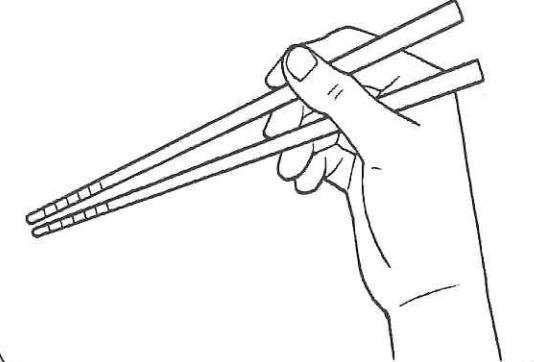
※各保育所（園）の状況により、土・日などの献立が変わることがあります。

## 持ってみよう 使ってみよう はし

子どもたちがはしを使うことに慣れてきたら、上手に持てるように練習させてみましょう。



### はしの持ち方



### ポイント

- ・上のはしは、えんぴつのように持ります。
- ・下のはしは、薬指と親指で支えます。
- ・はしの間に中指が入るようにします。
- ・はし先はそろえます。

### おとなが手本となってくり返し伝えましょう



初めての時はなかなかうまくできないものです。うまくできなかったとしても焦らずに見守り、周りのおとなが手本を見せながら、根気よくくり返し伝えいくようにしましょう。そうすることで少しづつ上手にできるようになっていきます。また、子どもが楽しく身につけられるような雰囲気づくりも大切です。