



H29.5.1 認定こども園 たかつき保育園

たかつき保育園 検索

とても心地良い風が吹き抜け、新緑の美しい季節となりました。
ご入園・ご進級から、早くも1ヵ月が過ぎようとしています。
新しい環境に戸惑っていた子どもたちも、少しずつ園生活に慣れて、
先生やお友達と一緒に楽しく毎日を過ごしています。
保育園は、子どもたちの元気な声や笑顔で溢れていますよ。

らいおん組 はしい はるくん	ひよこ組 みやづ たいせいくん
きりん組 よこしま たいちくん	ぱんだ組 たかみず はるくん
うさぎ組 きゅうわ ゆいとくん むらかみ ゆらさん	

♡ お誕生日おめでとう ♡



5月の行事予定



- 2日(火) 人形劇鑑劇
- 9日(火) ちびっこ英会話 (らいおん組)
- 11日(木) トヨタ交通安全教室 (らいおん組)
- 12日(金) 温水プール (らいおん組)
- 14日(日) 親子遠足
(詳細は後日お知らせします)
- 15日(月) 体操教室 (らいおん組)
- 16日(火) 身体測定 (3歳以上児)
- 17日(水) 身体測定 (3歳未満児)
- 19日(金) 交通指導
- 23日(火) 消火避難訓練
- 25日(木) 誕生会 (主食のご飯はいりません)



6月の行事予定

- 2日(金) 竣工式 (園児のみ参加)
- 6月30日(金)~7月1日(土)
お泊まり保育 (らいおん組)



朝ごはんを食べて元気な1日

「目覚ましごはん」という言葉を知っていますか？
朝ごはんを食べると、頭と体、そして腸にも目覚めのスイッチが入るのです。温かいみそ汁の香りや目玉焼き、サラダの色は、「おいしそう」と五感を働かせて脳を刺激します。パンやごはんは集中力や記憶力を高め、おかずとなる卵、肉、大豆製品は、体温と活力を高めて快便を促します。そしてなにより、家族といっしょに食べることが大切。朝の家族の笑顔が、一番の栄養になるのです。元気もりもりになる朝ごはん、みんなで続けていきましょう。



お知らせ

- ★ 保育料(4月分)の口座振替日は、**5月2日(火)**です。
- ★ 6月の土曜保育・休日保育をご希望の方は、**5月22日(月)まで**にお申し込みください。
- ★ **らいおん組・きりん組**の子どもたちが描いた「家族の絵」が展示されます。
 - ☆ ミューズ (らいおん組)
5月1日(月)~5月14日(日)
 - ☆ エール (きりん組)
4月28日(金)~5月7日(日)

たかつき保育園
TEL 076-475-2930
FAX 076-475-3302

5月給食だより

2017.5
滑川市保育所給食献立作成会
教育委員会子ども課

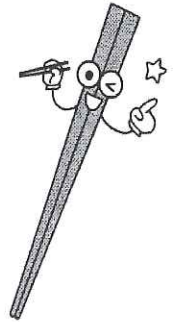
ひ	ようひ	3さいみまん		きゅうしょく						おやつ		
		みまんじおやつ	しゅしょく	ないよう			ないよう					
				からだをつくる(あか)			ちからのもと(き)			ちょうしをととのえる(みどり)		
1	げつ	ぎゅうにゅういちご	パン	ごもくうどん シューマイ おかかあえ	うすあげ とりにく かつおぶし	かまぼこ だしこんぶ シューマイ	うどん	こまつな もやし	しいたけ にんじん	キャベツ	ぎゅうにゅう じゃがいももち	
2	か	ぎゅうにゅうゆきのやど	ごはん	たけのこごはん エビフライ ブロッコリー ミニトマト かきたまじる	うすあげ えび かつおぶし	だしこんぶ たまご	こむぎこ パンこ	たけのこ ミニトマト	にんじん たまねぎ	ブロッコリー こまつな	おちゃ かしわもち	
6	ど	ぎゅうにゅう	パン	パン ぎゅうにゅう フルーツ チーズキッス	ぎゅうにゅう		パン	フルーツ			おちゃ クラッカー	
8	げつ	ぎゅうにゅうビスコ	ごはん	ごもくだいず トマト スティックきゅうり きのこ汁	ちくわ とりにく にぼし	だいず うすあげ	こんにゃく	にんじん きゅうり たまねぎ	しめじ えのき	トマト しいたけ	ミルク カルシウムあられ	
9	か	ぎゅうにゅうポーロ	ごはん	すぶた やさしいスープ オレンジ	ぶたにく		かたくりこ じゃがいも	ピーマン オレンジ	たまねぎ キャベツ	にんじん コーン	ミルク クッキー	
10	すい	ぎゅうにゅうごまぜんべい	ごはん	かにたま しらすあえ みそしる	たまご しらす にぼし	かにみず わかめ	かたくりこ すりごま じゃがいも	ねぎ コーン	しいたけ グリーンピース	にんじん ほうれんそう	ぎゅうにゅう レーズンおパン	
11	もく	ぎゅうにゅうオレンジ	ごはん	やきざかな ブロッコリーのツナあえ わかだけじる	さかな あぶらあげ にぼし	ツナ わかめ		ブロッコリー	にんじん	たけのこ	ココアミルク あおりのかきもち	
12	きん	ぎゅうにゅうカルシウムエハス	パン	やきそば ミニトマト コンソメスープ	ぶたにく		やきそばめん	キャベツ ピーマン たまねぎ	にんじん ミニトマト しめじ	もやし こまつな	ミルク バナナ	
13	ど	ぎゅうにゅう	パン	パン ぎゅうにゅう フルーツ まんがソーセージ	ぎゅうにゅう	まんがソーセージ	パン	フルーツ			おちゃ ドーナツ	
15	げつ	ぎゅうにゅうばりんこ	ごはん	マーボーとうふ かみかみサラダ スモールパン	とうふ さきいか	ぶたひきにく わかめ	かたくりこ スライスアーモンド	ねぎ しいたけ パインかん	キャベツ にんじん	たけのこ きゅうり	ヨーグルジョイ しろいふうせん	
16	か	ぎゅうにゅうマンナ	ごはん	さかなのたれつけ ごまあえ みそしる	さかな とうふ にぼし	ちくわ わかめ	こむぎこ かたくりこ すりごま たまご	キャベツ たまねぎ	きゅうり	にんじん	ミルク カステラ	
17	すい	ぎゅうにゅうカルシウムせんべい	ごはん	カレーライス ぶくじんづけ フルーツサラダ	ぶたにく	ヨーグルト	じゃがいも	たまねぎ ぶくじんづけ パインかん	にんじん みかんかん バナナ	グリーンピース ももかん	ミルク まるぼうろ	
18	もく	ぎゅうにゅうバナナ	パン	やさしいラーメン ポイルウインナー あますあえ	ぶたにく だしこんぶ	ウインナー かつおぶし	ちゅうかめん	キャベツ たけのこ きゅうり	もやし にんじん みかんかん	コーン ねぎ	ココアミルク あまからせんべい	
19	きん	とうにゅうおこさませんべい	ごはん	ぶたにくのみそいため ミニトマト きゅうりのゆかりあえ わかめスープ	ぶたにく	わかめ		たまねぎ にんじん きゅうり	キャベツ えのき ゆかり	ピーマン ミニトマト たまねぎ	まめびよ きなこだんご	
20	ど	ぎゅうにゅう	パン	パン ぎゅうにゅう フルーツ ぼうチーズ	ぎゅうにゅう	ぼうチーズ	パン	フルーツ			おちゃ クッキー	
22	げつ	ぎゅうにゅうクラッカー	ごはん	しんじゃがうまに ミニトマト なっとうあえ	うすらたまご ぶたにく	さつまあげ なっとう	じゃがいも こんにゃく	たまねぎ ミニトマト	にんじん ほうれんそう	いんげん きりほしたいん	ぎゅうにゅう オレンジ	
23	か	ぎゅうにゅうゴマクッキー	ごはん	さばのみそに チンゲンサイとしめじのあえもの もやしのみそしる	さば にぼし	あつあげ		チンゲンサイ もやし	しめじ にんじん	コーン たまねぎ	フルーツクリーム	
24	すい	ぎゅうにゅうまがりせんべい	ごはん	チーズオムレツ ひじきに ミニトマト みそしる	たまご ひじき うすあげ	サラダチーズ さつまあげ にぼし		たまねぎ いんげん しめじ	パセリ ミニトマト ねぎ	にんじん キャベツ	ココアミルク カルテツスティック	
25	もく	ぎゅうにゅうカルシウムせんべい	ごはん	ピースごはん とりにくからあげ ポイルキャベツ アメリカンチェリー すましじる	ちりめんじゃこ とりにく とうふ	だしこんぶ たまご かつおぶし	こざいく かたくりこ	キャベツ にんじん	アメリカンチェリー えだまめ	えのき	やさしいジュース ケーキ	
26	きん	ぎゅうにゅうオレンジ	パン	スパゲティ-ナポリタン ブロッコリー ポテトスープ	ウインナー	ベーコン	スパゲティ- じゃがいも	にんじん ブロッコリー	たまねぎ キャベツ	ピーマン いんげん	ミルク ほしたべよ	

ひ	ようひ	3さいみまん		きゅうしょく						おやつ		
		みまんじおやつ	しゅしょく	ないよう			ないよう					
				からだをつくる(あか)			ちからのもと(き)			ちょうしをととのえる(みどり)		
27	ど	ぎゅうにゅう	パン	パン ぎゅうにゅう フルーツ チーズキッス	ぎゅうにゅう	チーズキッス	パン	フルーツ			おちゃ ビスケット	
29	げつ	ぎゅうにゅうビスケット	ごはん	アスパラクリームに あじつけにだんご ポイルキャベツ オレンジ	とりにく にくだんご	ぎゅうにゅう	じゃがいも	アスパラ コーン	にんじん キャベツ	たまねぎ オレンジ	ミルク パームクーヘン	
30	か	ぎゅうにゅうブリッツ	ごはん	すりみあげ そくせきづけ ミニトマト みそしる	すりみ ひじき しおこんぶ にぼし	とうふ たまご ミニトマト	かたくりこ	にんじん ねぎ こまつな	ごぼう きゅうり	コーン キャベツ	ミルク てつりセリー	
31	すい	ぎゅうにゅうしおせんべい	ごはん	にこみみハンバーグ こふきいも にんじんのあまに みそしる	ハンバーグ とうふ	わかめ にぼし	じゃがいも バター	たまねぎ ねぎ	にんじん	えのき	ココアミルク フレンチパイ	

※各保育所(園)の状況により、土・日などの献立が変わることがあります。



持ってみよう 使ってみよう はし



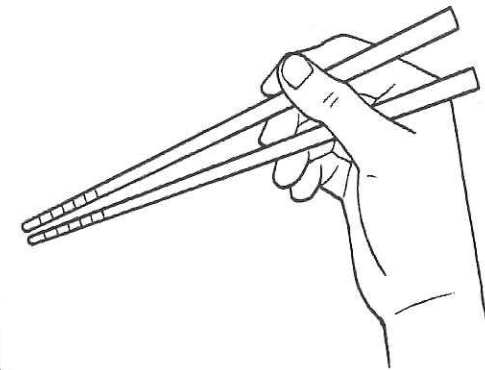
子どもたちがはしを使うことに慣れてきたら、上手に持てるように練習させてみましょう。

新年度がスタートして1か月がたちました。ぜひ親子で「はし」の使い方を確認してみましょう。

はしを正しく持つと、食べている姿が美しくなり、食事が食べやすくなります。変な持ち方では、食べ物上手にはさめず、姿勢も崩れやすくなります。

子どもが将来困らないために、保護者が今のうちから愛情をもって教えましょう。

はしの持ち方



ポイント

- ・上のはしは、えんぴつのように持ちます。
- ・下のはしは、薬指と親指で支えます。
- ・はしの間に中指が入るようにします。
- ・はし先はそろえます。

おとなが手本 となってくり返し伝えましょう



初めての時はなかなかうまくできないものです。うまくできなかったとしても焦らずに見守り、周りのおとなが手本を見せながら、根気よくくり返し伝えていくようにしましょう。そうすることで少しずつ上手にできるようになっていきます。また、子どもが楽しく身につけられるような雰囲気づくりも大切です。