

8月の園だより

H28.8.1
認定こども園 たかき保育園

元気なセミの鳴き声が朝から聞えてくるようになりました。
梅雨も明け いよいよ夏本番！ 子どもたちは毎日プールや水あそびを楽しんでいます。夏ならではのあそびが子どもたちの感覚を刺激しているようです。さて、先日の夏まつりでは、皆様のご協力により無事盛大に行うことができました。ありがとうございました。

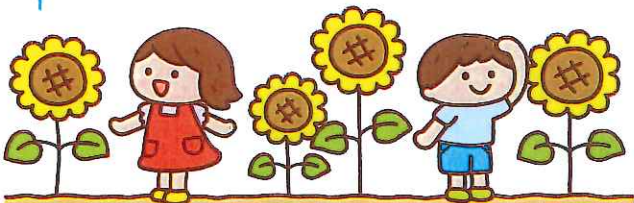


8月の行事予定

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| 2日(火)リズム体操
(らいおんぐみ) | 19日(金)お茶のおけいこ
(らいおんぐみ) |
| 3日(水)ブルーベリー狩り
(らいおんぐみ) | 23日(火)詩吟教室
(らいおんぐみ) |
| 4日(木)YMCAの英語教室①
(らいおんぐみ・きりんぐみ) | 24日(水)交通安全教室 |
| 8日(月)七夕流し | 25日(木)誕生会
(主食のごはんはいりません) |
| 9日(火)身体測定
(3歳以上児) | 26日(金)消火避難訓練 |
| 10日(水)身体測定
(3歳未満児) | 29日(月)YMCAの英語教室②
(らいおんぐみ・きりんぐみ) |
| 13日(土)~16日(火)お盆 | ○ 9月の主な行事予定
8日(木)おじちゃんおばあちゃん大好き |
| | ○ 運動会は10月8日(土)です。 |

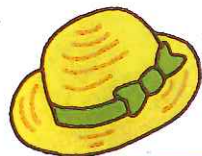
ホームページ

🔍 高月保育園 検索



子育てメッセージ

いよいよ夏本番！今年も蒸し暑い日が続いています。気温も湿度も高いこの時期は、戸外はもちろんのこと、室内でも熱中症対策が必要です。子どもたちはあそびに夢中になるとどうしても水分補給を忘れてしまいがちです。風通しのよい涼しい所で休息をとるよう声をかけていきましょう。



おたんじょうびおめでとう

らいおんぐみ	うさぎぐみ
よこた ひはるくん	うえの ゆなさん
きりんぐみ	あさじ りおさん
かわべり れいかさん	ふたがわ よしあきくん
りすぐみ	ひよこぐみ
さいとう ゆいこさん	いしかわ みなとくん
かわべり せなさん	はんだぐみ
たばた のあくん	うえの らなさん



おしらせ

- 保育料(8月分)の口座振替日は 9月7日(水)です。
- 9月の休日保育を申し込みされる方は、8月22日(月)までにお申し込み下さい。
- らいおんぐみの「とびだせ元気'S」が Net3で放送されます。7月31日(日)~8月6日(土)です。
- らいおんぐみ・きりんぐみのお昼寝は 9月2日(金)までです。



8月給食だより

2016.8
滑川市保育所給食献立作成会
教育委員会子ども課

ひ	ようひ	3さいみまん		きゅうしょく				おやつ	
		みまんじおやつ	しゅしょく	こんだてめい	からだをつくる(あか)	ちからのもと(き)	ちようしをととのえる(みどり)		
1	げつ	ぎゅうにゅう サブレ	ごはん	なつやさいカレー スティックきゅうり ミニトマト とうもろこし	ぶたにく	じゃがいも	たまねぎ かぼちゃ きゅうり にんじん なす いんげん	すいか	
2	か	ぎゅうにゅう しおせんべい	ごはん	さんまのつけ さざなみあえ コンソメスープ	さんま	さざなみ	きゅうり もやし にんじん たまねぎ	ココアミルク バームクーヘン	
3	すい	ぎゅうにゅう バナナ	ごはん	ハムいりあつきたまご ちくわ すましじる	たまご ちくわ はんぺん だしこんぶ	ハム とうふ かつおぶし	ずりごま こざいくふ	ぎゅうにゅう カルピスゼリー	
4	もく	ぎゅうにゅう ビスコ	ごはん	ポークビーンズ シューマイ フレンチサラダ	だいす シューマイ	ぶたにく	じゃがいも	たまねぎ コーン にんじん トマト ブロッコリー キャベツ	ミルク まがりせんべい
5	きん	ぎゅうにゅう エビせんべい	パン	そうめん チキンナゲット そくせきづけ ミニトマト	とりささみ かつおぶし チキンナゲット しおこんぶ	かまぼこ だしこんぶ	そうめん	しいたけ キャベツ ミニトマト	牛乳 ハムてつり クッキー
6	ど		パン	パン ぎゅうにゅう フルーツ チーズキッス	ぎゅうにゅう	チーズキッス	パン	フルーツ	おちゃ ビスケット
8	げつ	ぎゅうにゅう こさなせんべい	ごはん	いりどり ちゅうかサラダ トマト	とりにく さつまあげ わかめ ハム	こうやどろふ わかめ	じゃがいも こんにゃく はるさめ	ごぼう いんげん トマト	ぎゅうにゅう きびだんご
9	か	ぎゅうにゅう フランチパイ	パン	ひやしうどん ポイルワインナ しらすあえ	とりささみ たまご だしこんぶ しらす	かまぼこ かつおぶし ウインナー	うどん すりごま	しいたけ ほうれんそう ねぎ にんじん	ミルク バナナ
10	すい	ぎゅうにゅう クリームサンド ウエハス	ごはん	ハムかつ ポイルキャベツ ミニトマト コーンクリームスープ	ハムカツ たまご	ぎゅうにゅう		キャベツ たまねぎ ミニトマト コーン	シューアイス
12	きん	ぎゅうにゅう オレンジ	ごはん	やきざかな やさしいソー みそしる	さかな わかめ	ベーコン にほし		キャベツ にんじん かぼちゃ	ジョア ばたばたやき
13	ど		パン	パン ぎゅうにゅう フルーツ まんがソーセージ	ぎゅうにゅう	まんがソーセージ	パン	フルーツ	おちゃ バームクーヘン
15	げつ	おこさませんべい	ごはん	オクラいりマーボードウ ピーナツあえ ぶどう	もめんどうふ ぶたひきにく	かたくりこ ピーナツこ		ねぎ しいたけ こまつな ぶどう	ミルク クッキー
16	か	ぎゅうにゅう ブリッツ	ごはん	ちくわのいそべあげ おひたし ミニトマト にくじゃが	ちくわ あおのり たまご ぶたにく	こむぎこ じゃがいも つきこん		キャベツ たまねぎ にんじん いんげん	ぎゅうにゅう なし
17	すい	ぎゅうにゅう みかんかん	ごはん	ポークチャップ ブロッコリー トマト コンソメスープ	ぶたにく はんぺん	わかめ	こむぎこ	にんじん コーン	ぎゅうにゅう とうもろこし
18	もく	ぎゅうにゅう チーズキッス	パン	わふうスパゲティ ミニトマト たまごじる	ベーコン わかめ たまご かつおぶし	むきエビ とうふ だしこんぶ	スパゲティ	にんじん えりんぎ しいたけ	ココアミルク クリケット
19	きん	ぎゅうにゅう のりせんべい	ごはん	ハヤシライス ぶくしんづけ コールスロー	ぶたにく ぎゅうにゅう	クリーム		たまねぎ ピーマン キャベツ	アイスクリーム
20	ど		パン	パン ぎゅうにゅう フルーツ ぼうチーズ	ぎゅうにゅう	ぼうチーズ	パン	フルーツ	おちゃ ドーナツ
22	げつ	ぎゅうにゅう チーズクラッカー	ごはん	スクランブルエッグ ナムル ちゅうかスープ	たまご カットチーズ	ベーコン かまぼこ	じゃがいも いりごま	たまねぎ もやし にんじん きゅうり こまつな	ミルク いっちょうやき
23	か	ぎゅうにゅう しろいふうせん	ごはん	すぶた ミニトマト わかめスープ	ぶたにく きぬこしどうふ	わかめ	かたくりこ じゃがいも こざいくふ	しょうが ピーマン たまねぎ ミニトマト	ぎゅうにゅう ぶどう
24	すい	ぎゅうにゅう オレンジ	ごはん	さばのてりに きりぼしあえ どうがのみそしる	さば にほし	うすあげ		こまつな とうがん にんじん きりぼしだいこん	ぎゅうにゅう かぼちゃプリン

ひ	ようひ	3さいみまん		きゅうしょく				おやつ			
		みまんじおやつ	しゅしょく	こんだてめい	からだをつくる(あか)	ちからのもと(き)	ちようしをととのえる(みどり)				
25	もく	ぎゅうにゅう ビスケット	ごはん	コーンいりしゃげごはん とりにくからあげ ポイルキャベツ きよほう すましじる	さげ たまご ちくわ かつおぶし	とりにく とうふ だしこんぶ	かたくりこ	コーン キャベツ ほうれんそう きよほう	やさいジュース ケーキ		
26	きん	ぎゅうにゅう ハーベスト	パン	やきそば きゅうりのゆかりあえ ミニトマト かきたまじる	ぶたにく やわらか かつおぶし	たまご だしこんぶ		やきそばめん キャベツ ピーマン ミニトマト	にんじん きゅうり しいたけ	ミルク ハッピーターン	
27	ど		パン	パン ぎゅうにゅう フルーツ チーズキッス	ぎゅうにゅう	チーズキッス	パン	フルーツ	おちゃ クッキー		
29	げつ	ぎゅうにゅう カルシウムあられ	ごはん	おやこに ツナサラダ トマト	たまご とりにく かつおぶし	かまぼこ やきどうふ ツナ	じゃがいも	たけのこ しいたけ キャベツ	にんじん いんげん トマト	たまねぎ ほうれんそう	ミルク ぱりんこ
30	か	ぎゅうにゅう サラダおかき	ごはん	なすのひきにく炒め スティックきゅうり オレンジ やさしいスープ	ぶたひきにく ベーコン		じゃがいも	なす きパブリカ キャベツ	たまねぎ きゅうり にんじん	あかパブリカ オレンジ	フルーツしらたま
31	すい	ぎゅうにゅう なし	ごはん	ごもくだいす おひたし みそしる	だいす とりにく にほし	さつまあげ あつあげ	こんにゃく	にんじん キャベツ	ごぼう なす	いんげん たまねぎ	ミルク とんがりコーン

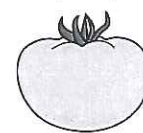
※各保育所(園)の状況により、土・日などの献立が変わることがあります。



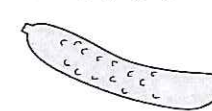
夏が旬の食べ物を食べましょう

夏は、太陽の恵みをいっぱい浴びた、おいしい夏野菜や果物が豊富です。旬の
時季は栄養価も高まりますので、ぜひ毎日の食卓で取り入れたいものです。

トマト



きゅうり



ピーマン

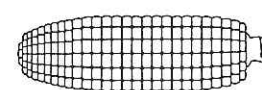


1年中、出回っていますが、旬は夏です。抗酸化作用のあるリコピンが豊富です。

水分やカリウムが豊富です。サラダや酢の物、炒め物などで食べられます。

ビタミンCが豊富。ピーマンのビタミンCは加熱しても壊れにくいのが特徴です。

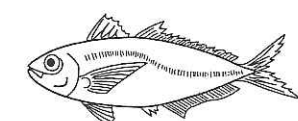
とうもろこし



すいか



あじ



焼いたりゆでたりして味わいます。ビタミンB₁や食物繊維が多い食品です。

夏の味覚を代表する食べ物です。利尿作用があるので、食べすぎに注意しましょう。

あじの語源は「味がよいから」ともいわれています。うまみ成分が豊富です。