



4月の園だより



H28.4.1 認定こども園たかつき保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。

いよいよ新年度がスタートしました。新入園児にとっては期待と不安の入り交った保育園生活、在園児にとっては待ちに待ったひとつ大きなクラスでの集団生活の始まりです。

職員一同、今年度も子どもたちと一緒に楽しい1年を過ごし、成長を見守りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



4月の行事



- 2日(土) 入園式(午前9時30分より)
- 6日(水) よもぎつみ・交通指導
- 12日(火) ことばの教室(らいおん組)
- 13日(水) よもぎもち作り(らいおん組)
- 14日(木) 身体測定(3歳以上児)
- 15日(金) 身体測定(3歳未満児)・詩吟教室(らいおん組)
- 20日(水) 消火避難訓練
- 21日(木) お茶のおけいこ(らいおん組)
- 22日(金) 詩吟教室(らいおん組)
- 25日(月) 春の検便・誕生会(主食のごはんはいりません)
- 26日(火) 春の検便
- 未定 日医工サッカー教室

職員紹介



園長	玉木 興宗	副園長	玉木 仁美
事務	直江 恵美子・玉木 興大		
らいおん組	川原 雅美・根本 聡子		
ぎりん組	土肥 昌子(専任化)・岡部 絵梨華		
りす組	有澤 裕美子(主幹)・大門 亜沙美・大井 彩夏		
うさぎ組	清水 里美・鈴木 礼以子・藤木 紫帆		
ひよこ組	下田 友代(主幹)・杉本 由香里・地蔵 慶子・葦田 早織(看護師)		
ぱんだ組	古澤 陽子(専任化)・田畑 美鈴・浦田 彩花		
給食	吉森 琴美・高橋 佑佳・滝野 紗樹		
早朝保育	斉藤 雪美		
保育補助	松本 さち子		
運転手	玉木 興大		

おたんじょうび おめでとう

りす組 やなぎたにけいくん
うさぎ組 すかもとめいさん
ひよこ組 つじはるきくん・みかいはるきくん
ぱんだ組 あおやまめいさん

- おしらせ
- *着替え・かばん・くつなどの持ち物には全て名前の記入をお願いします。
 - *カラー帽子・クレヨン・内ばき・外ばきなどの用品は4日(月)に持ってきて下さい。
 - *13日(水)のよもぎもち作り(らいおん組)でエプロン・三角巾を着用しますのでご用意をお願いします。
 - *25日(月)・26日(火)の春の検便は、ぱんだ組はありません。
 - *5月の休日保育は4/20(水)までにお申込み下さい。
 - *今月の保育料口座振替日は4/4(月)です。

4月給食だより

2016.4
滑川市保育所給食献立作成会
教育委員会子ども課

ひ	ようび	3さいみまん		きゅうしょく					おやつ	
		みまんじおやつ	しゅしょく	こんだてめい	ないよう		ちようしをどとのえる(みどり)			
1	きん	ぎゅうにゅう チーズキッス	ごはん	さかなのムニエル あますあえ はるさめスープ	さかな	こむぎこ はるさめ	キャベツ みかんかん しめじ	きゅうり こまつな たまねぎ	いんげん たまねぎ	ココアミルク こつぶっこ
2	ど	にゅうえんしき								
4	げつ	ぎゅうにゅう ももかん	ごはん	ごもくだいず ごまあえ かぼちゃスープ	だいず とり	さつまあげ ぎゅうにゅう	こんにやく すりごま	ごぼう キャベツ かぼちゃ	いんげん こまつな たまねぎ	ぎゅうにゅう ハーベスト
5	もく	ぎゅうにゅう ザブリ	ごはん	スクランブルエッグ じゃがバター ミニトマト みそしる	たまご あおのり にぼし	ベーコン あつあげ	じゃがいも バター	たまねぎ グリーンピース ミニトマト	コーン ほうれんそう	ぎゅうにゅう いちご
6	すい	ぎゅうにゅう カルシウム ウエハス	ごはん	ハムかつ ブロッコリー トマト ワンタンスープ	ハムかつ かまぼこ	ぶたにく	ワンタン	ブロッコリー たまねぎ	トマト ねぎ もやし	ココアミルク シガービスケット
7	か	ぎゅうにゅう ビスコ	ごはん	カレーライス ふくじんづけ フルーツサラダ	ぶたにく	ヨーグルト	じゃがいも	たまねぎ ふくじんづけ バナナ	いんげん みかんかん ももかん グリーンピース	ミルク おととこ
8	きん	ぎゅうにゅう まがりせんべい	パン	やきそば オレンジ わかめスープ	ぶたにく とうふ	わかめ	やきそばめん	キャベツ ピーマン えのき	いんげん オレンジ たまねぎ	ミルク てつりクッキー
9	ど		パン	パン ぎゅうにゅう バナナ ソーセージ	ぎゅうにゅう	ソーセージ	パン	バナナ		おちゃ クラッカー
11	げつ	ぎゅうにゅう てつり ウエハス	ごはん	とり	かたくりこ	たまご とうふ かつおぶし	かたくりこ	キャベツ ミニトマト	ブロッコリー しいたけ いんげん ねぎ	ミルク オールレーズン
12	か	ぎゅうにゅう ばかうけ	ごはん	やきざかな きんぴらごぼう ブロッコリー みそしる スモールパン	さかな あつあげ にぼし	さつまあげ わかめ	つきこん すりごま じゃがいも	ごぼう スモールパン こまつな	いんげん こまつな	ココアミルク あおのりせんべい
13	すい	ぎゅうにゅう いちご	ごはん	カップエッグ もやしソテー やさいスープ	たまご	ベーコン	じゃがいも	コーン いんげん いんげん	もやし キャベツ たまねぎ	おちゃ よもぎもち
14	もく	ぎゅうにゅう しおせんべい	パン	コーンラーメン シューマイ きりぼしあえ	ぶたにく	シューマイ	ちゅうかめん	キャベツ メンマ こまつな	もやし いんげん きりぼし コーン ねぎ	ミルク ぎゅうにゅう かりんとう
15	きん	ぎゅうにゅう どうぶつ ビスケット	ごはん	マーボードウフ なのはなサラダ ミニトマト	もめんどうふ ぶたひき	かたくりこ ツナかん	かたくりこ	ねぎ しいたけ キャベツ	ミニトマト いんげん きゅうり	ヨーグルト チーズおかし
16	ど		パン	パン ぎゅうにゅう バナナ ソーセージ	ぎゅうにゅう	ソーセージ	パン	バナナ		おちゃ ビスケット
18	げつ	ぎゅうにゅう チーズクラッカー	ごはん	アスパラクリームに おおかあえ ポイルウインナー	とり	ぎゅうにゅう ウインナー	じゃがいも	アスパラ コーン	いんげん キャベツ たまねぎ もやし	ミルク あんぱんまん ビスケット
19	か	ぎゅうにゅう こぶおかし	ごはん	はるやさいのがもち スティックきゅうり ミニトマト みそしる ゆりかけ	もめんどうふ しらす わかめ	ひじき たまご にぼし	ながいも	キャベツ きゅうり ねぎ	さやいんげん ミニトマト かぼちゃ	ぎゅうにゅう ココアむしパン
20	すい	ぎゅうにゅう フレンチパイ	ごはん	さばのみそに ひじきのいりに やさしいる	さば	ひじき にぼし	こんにやく さといも	いんげん ごぼう	いんげん たまねぎ こまつな ねぎ	ぎゅうにゅう オレンジ
21	もく	ぎゅうにゅう ウエハス	パン	たまごとうどん さざなみあえ あじつけにくだんご	うすあげ たまご かつおぶし あじつけにくだんご	かまぼこ だしこんぶ さざなみ	ゆでうどん	ねぎ いんげん	きゃべつ きゅうり	ココアミルク ぎゅうにゅう かりんとう
22	きん	ぎゅうにゅう バナナ	ごはん	しんじゃがうまに マカロニサラダ トマト	うすらたまご ハム チーズ	じゃがいも こんにやく マカロニ	じゃがいも	たまねぎ きゅうり	いんげん トマト	ミルク まるぼうろ
23	ど		パン	パン ぎゅうにゅう バナナ ソーセージ	ぎゅうにゅう	ソーセージ	パン	バナナ		おちゃ バームクーヘン

ひ	ようび	3さいみまん		きゅうしょく					おやつ		
		みまんじおやつ	しゅしょく	こんだてめい	からだをつくる(あか)	ちからのもと(き)	ちようしをどとのえる(みどり)				
25	げつ	ぎゅうにゅう カルシウム あられ	ごはん	うめごはん エビフライ ポイルキャベツ ミニトマト たまごスープ	ちりめん えび	だしこんぶ たまご	いりごま こむぎこ パンこ かたくりこ	うめ コーン	キャベツ ほうれんそう いんげん	ミニトマト いんげん	オレンジジュース ケーキ
26	か	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	ごはん	いりどうふ ブロッコリー ミニトマト いなかじる	もめんどうふ たまご	とり	しらす さといも	しいたけ グリーンピース だいこん ねぎ	いんげん ブロッコリー ごぼう しめじ	たまねぎ ミニトマト しめじ	ミルク バナナ
27	すい	ぎゅうにゅう しろいふうせん	ごはん	とり	ベーコン	じゃがいも	りんご コーン たまねぎ	いんげん ほうれんそう キャベツ	もやし キャベツ	ぎゅうにゅう てつりゼリー	
28	もく	ぎゅうにゅう オレンジ	パン	ミートスパゲティ スナッフスんどうのしおゆで コンソメスープ	ぶたひき とうふ	こなチーズ ちくわ	スパゲティ バター	いんげん スナッフスんどう	たまねぎ こまつな	ピーマン	ミルク ごませんべい
30	ど		パン	パン ぎゅうにゅう フルーツ チーズキッス	ぎゅうにゅう チーズキッス	パン	フルーツ				おちゃ ドーナツ

※各保育所(園)の状況により、土・日などの献立が変わることがあります。



～子どもと一緒に 食事マナーを見直してみよう～

新年度がスタートしました。この機会に、ぜひ親子で食事マナーについて、改めて確認してみよう。
食事マナーを守ると食事が食べやすくなり、また、見た目も美しくなります。マナー違反は、時に一緒に食べる相手を不快にさせてしまうことがあります。将来、おとなになった時に困ることがないように、今のうちから伝えていくようにしましょう。

できて いるかな? **しょくじのマナー**

- しょくじの まえに しっかり てを あらう
- せすじを のぼして すわって たべる
- ちゃわんや はしを しっかり もって たべる
- しょくじの まえと あとに 「いただきます」 や 「ごちそうさま」 を いう
- テーブルの うえを かたづけてから たべる
- くちの なかの ものを のみこんでから はなす

○ **いただきます。**

✗

5月給食だよ

2016.5
滑川市保育所給食献立作成会
教育委員会子ども課

ひ	ようび	3さいみまん		きゅうしょく						おやつ
		みまんじやおやつ	しゅしょく	こんだてめい		ないよう		ちようしをとのえる(みどり)		
2	げつ	ぎゅうにゅう くろぼう	ごはん	たけのこごはん エビフライ ポイルキャベツ ミニトマト かきたまじる	からだをつくる(あか) うすあげ えび だしこんぶ とうふ	ちからのもと(き) こむぎ パンこ	ちようしをとのえる(みどり) たけのこ にんじん キャベツ あおな しめじ	おちゃ かしわもち		
6	きん	ぎゅうにゅう フレンチパイ	パン	やきそば やきめいりぎょうざ コンソメスープ	ぶたにく ぎょうざ	やきそばめん	キャベツ にんじん こまつな もやし たまねぎ	ミルク かたぬきチーズ		
7	ど		パン	パン ぎゅうにゅう フルーツ まんがソーセージ	ぎゅうにゅう まんがソーセージ	パン	フルーツ	おちゃ バームクーヘン		
9	げつ	ぎゅうにゅう ももかん	ごはん	ごもくだいす スティックぎゅうり トマト みそしる	ちくわ とりにく にぼし	だいす あつあげ	こんにやく じゃがいも	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう かりんとう		
10	か	ぎゅうにゅう おととつ	ごはん	さかなのフライ おひたし にんじんグラッセ みそしる	さかな うすあげ にぼし	たまご わかめ	こむぎ パンこ バター	ぎゅうにゅう マカロニあべかわ		
11	すい	ぎゅうにゅう まがりせんべい	ごはん	チーズオムレツ ひじきに ミニトマト みそしる	たまご ひじき あつあげ	サラダチーズ さつまあげ にぼし	たまねぎ いんげん ミニトマト	ココアミルク エビまんげつ		
12	もく	ぎゅうにゅう カルシウム せんべい	ごはん	ポークカレー ぶくじんづけ フルーツサラダ	ぶたにく ヨーグルト	うすらたまご	じゃがいも バター	ミルク まるぼうろ		
13	きん	ぎゅうにゅう どうぶつ ビスケット	パン	ちゃんぽんめん シューマイ おかかあえ	とりにく かつおぶし	シューマイ	ちゅうかめん かたくりこ	ミルク はいがスティック		
14	ど			親子遠足						
16	げつ	ぎゅうにゅう ビスコ	ごはん	かにたま しおきゅうり トマト みそしる	たまご あつあげ	かにみすに にぼし	かたくりこ じゃがいも	ジョア てつりウエハス		
17	か	ぎゅうにゅう クリケット	ごはん	すぶた スモールパン みそしる	ぶたにく にぼし		かたくりこ じゃがいも	ぎゅうにゅう ゆきのやど		
18	すい	ぎゅうにゅう オレンジ	ごはん	さかなのてりやき ブロックのツナあえ ミニトマト はるさめスープ	さかな ぶたにく	ツナかん	いりごま はるさめ	ココアミルク あんぱんまん ビスケット		
19	もく	ぎゅうにゅう カルシウム ウエハス	パン	ごもくうどん ごまあえ バナナ	とりにく かつおぶし	だしこんぶ ちくわ	うどん すりごま	ぎゅうにゅう オールレーズン		
20	きん	ぎゅうにゅう ハーベスト	ごはん	うまに ちゅうかサラダ トマト	ぶたにく さつまあげ だしこんぶ わかめ	がんも うすらたまご かつおぶし ハム	じゃがいも こんにやく はるさめ	ぎゅうにゅう あおりんごゼリー		
21	ど		パン	パン ぎゅうにゅう フルーツ まんがソーセージ	ぎゅうにゅう まんがソーセージ	パン	フルーツ	おちゃ クラッカー		
23	げつ	ぎゅうにゅう チーズクラッカー	ごはん	マーボー豆腐 ドレッシングサラダ トマト	もめんどうふ ぶたひきにく ハム		かたくりこ	ミルク ばかうけ		
24	か	ぎゅうにゅう カルシウム あられ	ごはん	やきざかな しらすあえ にまめ みそしる	さかな とうふ	しらす にぼし		ぎゅうにゅう じゃがいももち		
25	すい	ぎゅうにゅう ほしたべよ	ごはん	ピースごはん とりからあげ ポイルキャベツ ミニトマト すましじる	ちりめんじゃこ とりにく とうふ かつおぶし	だしこんぶ たまご はんぺん	かたくりこ こぎいり	やさしいジュース ケーキ		
26	もく	ぎゅうにゅう クリームサンド ウエハス	ごはん	やながわもどき フレンチサラダ オレンジ	ぶたにく たまご	こうやどうふ		ココアミルク あおりのかきもち		
27	きん	ぎゅうにゅう バナナ	パン	スパゲティナポリタン ブロックリー ミニトマト コンソメスープ	ウインナー たまご	はんぺん	スパゲティ	ミルク てつりクッキー		

ひ	ようび	3さいみまん		きゅうしょく						おやつ
		みまんじやおやつ	しゅしょく	こんだてめい		ないよう		ちようしをとのえる(みどり)		
28	ど		パン	パン ぎゅうにゅう フルーツ まんがソーセージ	ぎゅうにゅう まんがソーセージ	パン	フルーツ	おちゃ クッキー		
30	げつ	ぎゅうにゅう ゆきのやど	ごはん	ちくわのいそべあげ じゃがいものきんぴら アメリカンチェリー みそしる	ちくわ あおのり にぼし	たまご あつあげ	こむぎ じゃがいも いりごま	にんじん こまつな いんげん えのきだけ アメリカンチェリー ねぎ	ミルク こつぶっこ	
31	か	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	ごはん	てづくりハンバーグ ポイルキャベツ アスパラ コンソメスープ	ひきにく たまご	ぎゅうにゅう	パンこ	たまねぎ キャベツ アスパラ にんじん	ぎゅうにゅう りんごコンポート	

※各保育所(園)の状況により、土・日などの献立が変わることがあります。



朝ごはん で1日を 元気に始めましょう



朝ごはんは目覚めのスイッチ!!

朝ごはんは、体を目覚めさせます。朝ごはんを食べることで五感が刺激され、消化・吸収されたいろいろな成分が体に送られて活動が活発になり、体温が上昇します。また、朝ごはんによって腸の動きが高まり排便をしやすくなります。元気に過ごすために朝ごはんをしっかり食べて体を目覚めさせましょう。

朝ごはんに 赤黄緑の メニューを!



食品は含まれる栄養素別に、赤・黄・緑のグループに分けることができます。バランスを考えてとりましょう。

- <赤>・・・魚や肉、豆、牛乳などの体をつくるもとになる食品
- <黄>・・・穀類、いも類などのエネルギーとなる食品
- <緑>・・・野菜や果物などの体の調子を整える食品

赤・黄・緑の朝ごはんメニュー			
赤 目玉焼き ウインナー ソーセージ 納豆 焼き魚	黄 ごはん パン	緑 野菜スープ サラダ 果物	