



12月の園だより

H27.12.1 たかつき保育園

街路樹が葉を落とし、冬の訪れを告げています。

早いもので今年も最後の月になりました。春からいろいろな行事を経験したお子様方は、保育士や友だちと一緒に楽しむことや、1つの活動に向けて協力して頑張った達成感などを味わい、心も体も大きく成長されました。

今月はもちつき会やかわいい発表会があります。お子様方の体調の変化に気を配りながら、かわいい姿や頑張る姿をご家族の皆様にご覧いただけたらと思います。

12月の行事予定

- 1日(火) 交通指導
- 2日(水) 詩吟教室(らいおん組)
- 3日(木) 消火避難訓練
- 4日(金) 沖縄ライブ(新垣ゆうこさん来園)
- 5日(土) もちつき会(らいおん・きりん・りす・うさぎ組)
- 9日(水) 緑町いとこ煮会(らいおん組)
- 10日(木) 身体測定(3歳以上児)
- 11日(金) 身体測定(3歳未満児)
- 15日(火) かわいい発表会予行練習
- 19日(土) かわいい発表会・詳細は後日お知らせします
- 21日(月) らいおん組会食
- 22日(火) お茶のおけいこ(らいおん組)
- 24日(木) ちびっこ英会話(らいおん組)
- 25日(金) 誕生会(主食のごはんはありません)



高月保育園

検索

子育てメッセージ

バランスよく食べて免疫力UP!

寒さに向かい、これから風邪やインフルエンザなどが流行しやすい時期になります。こうした病気からお子様方を守るために、免疫力がUPする食材を紹介します。

- お腹の調子を整える・・・ヨーグルトや納豆などの発酵食品、根菜類
- 体を作る・・・鶏肉、豚肉、レバー、豆製品
- ビタミン、ミネラル、酵素を多く含む・・・緑黄色野菜・果物・キノコ類
- 又メリのある食品・・・里芋、キノコ、オクラなど
- 良質な油分、脂肪分を含む食品・・・アボカド、ナッツ類、魚類

バランスのとれた食事＝腸内環境が整う＝免疫力UPで病気に負けない体を作りましょう!



おたんじょうび おめでと

らいおんぐみ

まつだ あゆまくん

りすぐみ

おおた いっせいくん

うさぎぐみ

かしわぎ はるまくん

よしおか たつのすけくん



ひよこぐみ

いわふね つばきさん

ぱんだぐみ

やまもと ここねさん

いわき そうたくん



おしらせ・おねがい

- ★ 12月19日(土)は、かわいい発表会です。ご家族おそろいで見にいらして下さい。
- ★ 12月の保育料の口座振替日は12月2日(水)です。お忘れのないようお願いいたします。
- ★ 1月の休日保育は12月18日(金)までにお申し込み下さい
- ★ お子様ジャンパーやコートのかげひもが付いているか、また名前が書いてあるかをご確認ください。タグが小さい物にはひもを通すとかけやすくなりますよ。