

2025年6月



給食だより

滑川市保育所給食献立作成会
滑川市教育委員会子育て応援課

日 曜	10時おやつ	主食	昼食献立名	材料(昼食と午後おやつ)			3時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 日							
2 月	ぎゅうにゅう バナナ	ごはん	あつやきたまご かぼちゃのにも スティックきゅうり みそしる	砂糖、油、米	卵、ミルク、薄揚げ、 みそ、かつお節、しら す、さくらえび	かぼちゃ、きゅうり、キャベツ、たま ねぎ、にんじん、グリーンピース	ミルク まるボーロ
3 火	ぎゅうにゅう マンナビスケット	ごはん	ぎざぎざな なつとうあえ スモールパン みそしる	油、米	鮭、ミルク、納豆、み そ、かつお節	たまねぎ、キャベツ、もやし、ほうれ ん草、パイン缶、にんじん、しめじ	ミルク バームクーヘン
4 水	ぎゅうにゅう てつカルウエハス	パン	かみかみやきそば ブロッコリー スープ	焼きそばめん、じゃ がいも、油、ロール パン	ミルク、豚肉、いか	キャベツ、ブロッコリー、ほうれんそ う、たまねぎ、もやし、にんじん、 ピーマン、コーン	ミルク はとくちのしょうなんゼリー
5 木	ぎゅうにゅう ぱりんこ(のりしお)	ごはん	コーンとだいたいのメンチカツ だいこんサラダ トマト すましじる	油、マヨネーズ、米、 クラッカー	コーンと大豆のメン チカツ、ミルク、ツナ 水煮、かつお節、こ ざかな	トマト、だいこん、ほうれん草、たま ねぎ、にんじん、きゅうり、しいたけ	ミルク クラッカー あじつけこざかな (以上児のみ)
6 金	ぎゅうにゅう ほしたばよ	ごはん	さばのみぞれに きりぼしだいこんのナムル トマト みそしる	ごま油、砂糖、米	牛乳、さばのみぞれ 煮、豆腐、みそ、かつ お節	バナナ、トマト、キャベツ、にんじん、 もやし、ほうれん草、ねぎ、しいた け、切り干しだいこん	ぎゅうにゅう バナナ
7 土		パン	パン ぎゅうにゅう バナナ まんがソーセージ	ロールパン	まんがソーセージ、 牛乳	バナナ	おちゃ せんべい
8 日							
9 月	ぎゅうにゅう マリー	ごはん	ちぐさやき きんぴらごぼう みそしる	マカロニ、砂糖、油、 ごま油、米	牛乳、卵、鶏肉、さつ ま揚げ、きな粉、み そ、かつお節	かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん、 ごぼう、だいこん、こんにゃく、しめ じ、いんげん、ねぎ、干ししいたけ、 ごま	ぎゅうにゅう マカロニあべかわ
10 火	ぎゅうにゅう じゃこきがん	ごはん	ビーズカレー だいこんのピクルス フルーツサラダ	じゃがいも、油、砂 糖、米	ヨーグルジョイ、豚 肉、大豆、ヨーグルト	たまねぎ、バナナ、にんじん、だい こん、もも缶、パイン缶、きゅうり	ヨーグルジョイ ビスコ
11 水	ぎゅうにゅう ホームパイ	ごはん	とりにくのマーレードやき スティックきゅうり トマト はるさめスープ	はるさめ、片栗粉、 米	鶏肉、ミルク、ハム	トマト、きゅうり、チンゲンサイ、たま ねぎ、ねぎ、にんじん、しめじ、マー レードジャム	ミルク えびまんげつ
12 木	ぎゅうにゅう バナナ	パン	きつねうどん キャベツのしらすあえ にくだんご	うどん、砂糖、ロール パン	肉団子、ミルク、薄揚 げ、かまぼこ、しら す、かつお節	キャベツ、たまねぎ、もやし、ねぎ、 にんじん	ミルク やさしいスティック
13 金	ぎゅうにゅう ハッピーターン	ごはん	さかなのムニエル かぼちゃのサラダ コンソメスープ	じゃがいも、マヨ ネーズ、小麦粉、油、 バター、米	牛乳、真だら、ハム	オレンジ、かぼちゃ、たまねぎ、もや し、きゅうり、にんじん、コーン	ぎゅうにゅう オレンジ
14 土		パン	パン ぎゅうにゅう バナナ まんがソーセージ	ロールパン	まんがソーセージ、 牛乳	バナナ	おちゃ せんべい
15 日							
16 月	ぎゅうにゅう クリケット	ごはん	ツナポテトエッグ スティックきゅうり トマト ワントンスープ	ホットケーキ粉、じゃ がいも、ワントンの 皮、油、米	牛乳、卵、豚肉、あず き缶、ツナ水煮	トマト、きゅうり、もやし、たまねぎ、 ほうれんそう、にんじん、ねぎ	ぎゅうにゅう ポパイケーキ

日 曜	10時おやつ	主食	昼食献立名	材料(昼食と午後おやつ)			3時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17 火	ぎゅうにゅう ビスコ	パン	ミートスパゲティ ブロッコリー わかめスープ	スパゲティ、油、バ ター、ロールパン	ミルク、豚肉	たまねぎ、ブロッコリー、もやし、に んじん、ピーマン、コーン、わかめ	ミルク ゆきのやど
18 水	ぎゅうにゅう ムーンライト	ごはん	アスパラのクリームに ほうれんそうのきりぼしあえ スモールパン	じゃがいも、米	ミルク、鶏肉、牛乳	ほうれんそう、たまねぎ、アスパラ ガス、パイン缶、にんじん、コーン、 切り干しだいこん	ミルク ぎゅうにゅうかりんとう
19 木	どうにゅう ぼたぼたやき	ごはん	マーボーどうふ はるさめのちゅうかあえ トマト	はるさめ、砂糖、油、 片栗粉、ごま油、米	豆乳、豆腐、豚肉、み そ	バナナ、トマト、ブロッコリー、ねぎ、 たけのこ、しいたけ、きゅうり、にん じん、コーン、しょうが	まめびよココア バナナ
20 金	ぎゅうにゅう オレンジ	ごはん	さかなのてりやき ポテトサラダ みそしる	じゃがいも、マヨ ネーズ、砂糖、米	真だら、豆腐、ミル ク、みそ、かつお節	チンゲンサイ、にんじん、もやし、ね ぎ、しめじ、コーン、きゅうり	ミルク チョコイス
21 土		パン	パン ぎゅうにゅう バナナ まんがソーセージ	ロールパン	まんがソーセージ、 牛乳	バナナ	おちゃ せんべい
22 日							
23 月	ぎゅうにゅう おとつと	ごはん	にくじゃが キャベツのナムル トマト	じゃがいも、砂糖、ご ま油、米	ミルク、豚肉	トマト、たまねぎ、キャベツ、にんじ ん、こんにゃく、きゅうり、いんげ ん、ごま	ミルク どうぶつビスケット
24 火	ぎゅうにゅう かっぱえびせん	ごはん	かにたま キャベツのごまびたし みそしる	じゃがいも、油、砂 糖、片栗粉、米	かにたま、みそ、かつ お節	キャベツ、だいこん、もやし、ほうれ ん草、なめこ、ねぎ、にんじん、ご ま	おちゃ こふきいも
25 水	ぎゅうにゅう ぱりんこ	ごはん	コーンいりさけごはん とりのからあげ ポイルキャベツ トマト すましじる	米、油、片栗粉	鶏肉、豆腐、さけ、 卵、かつお節	オレンジジュース、トマト、キャベツ、 たまねぎ、えのき、にんじん、コー ン、こんぶ、しょうが	オレンジジュース ケーキ
26 木	ぎゅうにゅう マンナウエハス	パン	やさしいラーメン ギョーザ トマト	中華めん、油、ロール パン	牛乳、豚肉、ギョーザ	トマト、キャベツ、ぶどうジュース、 もやし、たまねぎ、たけのこ、ねぎ、 にんじん	ぎゅうにゅう アジサイゼリー
27 金	ぎゅうにゅう ハーベスト	ごはん	あげざかなのレモンしょうゆ ブロッコリー トマト みそしる	じゃがいも、片栗粉、 油、砂糖、米	牛乳、たら、みそ、か つお節	オレンジ、トマト、ブロッコリー、たま ねぎ、しめじ、レモン果汁、わかめ	ぎゅうにゅう オレンジ
28 土		パン	パン ぎゅうにゅう バナナ まんがソーセージ	ロールパン	まんがソーセージ 牛乳	バナナ	おちゃ せんべい
29 日							
30 月	ぎゅうにゅう ボーロ	ごはん	とりにくのカレーやき もやしのごまずあえ すましじる	砂糖、米	鶏肉、豆腐、ミルク、 薄揚げ、かつお節	もやし、ほうれんそう、にんじん、 キャベツ、しいたけ、ごま	ミルク まがりせんべい



【6月は食育月間です！】

6月19日は、食育の日

※市では、毎月19日はアレルギーフリーの日とし、乳・卵・小麦を使用しない献立をつくっています