


4月 給食だより

2024.4
滑川市保育所給食献立作成会
滑川市教育委員会子ども課

ひ	ようび	3さいみまん		きゅうしょく						おやつ	
		みまんじおやつ	しゅしょく	こんだてめい		からだをつくる(あか)		ないよう			
1	げつ	ぎゅうにゅう フレンチパイ	ごはん	とりにく ブロッコリー ごんさいも コンソメスープ	とりにく	じゃがいも	しょうが たまねぎ にんじん	ブロッコリー コーン にら	はくさい しいたけ	ミルク アンパンマンビスケット	
2	か	ぎゅうにゅう マンナビスケット	ごはん	かぼちゃサンドフライ ポイルキャベツ トマト ワンタンスープ	かぼちゃサンドフライ かまぼこ	ワンタン	キャベツ にんじん	もやし たまねぎ	トマト ねぎ	ぎゅうにゅう フルーツゼリー	
3	すい	ぎゅうにゅう バナナ	ごはん	あつゆきたまご ブロッコリーのツナあえ いなかじる	たまご にぼし	ツナ ごま	ブロッコリー かぼちゃ	にんじん ねぎ	ごぼう たまねぎ	ココアミルク ブリッツ	
4	もく	ぎゅうにゅう えびせんべい	パン	やきそば ブロッコリー チンゲンサイスープ	ぶたにく	とうふ	やきそばめん	キャベツ ピーマン たまねぎ	にんじん ブロッコリー えのきだけ	もやし チンゲンサイ	ミルク こつぶっこ
5	きん	ぎゅうにゅう チーズおかき	ごはん	さばのみそに はりはりあえ みそじる トマト	さば にぼし	とうふ わかめ	トマト きりぼしだいこん たまねぎ	キャベツ にんじん しめじ	ほうれんそう ねぎ	ヨーグルト おっとっと	
6	ど	にゅうえんしき									
7	にち										
8	げつ	ぎゅうにゅう チーズクッス	ごはん	カレーライス ふくしんづけ フルーツサラダ	ぶたにく	ヨーグルト	じゃがいも	たまねぎ ふくしんづけ バナナ	にんじん みかんかん パインかん	グリーンピース ももかん	ミルク ビスコ
9	か	ぎゅうにゅう ぱりんこ	ごはん	しろみぎなとやさいのみんわりでん スティックきゅうり トマト みそじる	とうふ さかな にぼし	とうにゅう たまご	とろろ	さやいんげん トマト しめじ	にんじん たまねぎ ねぎ	きゅうり だいこん	ぎゅうにゅう バナナ
10	すい	ぎゅうにゅう オレンジ	ごはん	さかなのたつたあげ あますあえ はるさめどだいずのスープ	たら	だいず	かたくりこ はるさめ	キャベツ みかんかん もやし	きゅうり たまねぎ ねぎ	にんじん しめじ	ココアミルク こまろシウムせんべい
11	もく	ぎゅうにゅう まがりせんべい	パン	コーンラーメン シューマイ きりぼしあえ	ぶたにく	シューマイ	ちゅうかめん	キャベツ だけのこ ほうれんそう	もやし にんじん きりぼしだいこん	コーン ねぎ	ぎゅうにゅう ふのラスク
12	きん	ぎゅうにゅう カルシウムウエハス	ごはん	しんじゃがうまに マカロニサラダ トマト	うすらたまご チーズ	ハム チーズ	じゃがいも こんにやく マカロニ	たまねぎ きゅうり トマト	にんじん トマト	いんげん	ヨーグルト やさいスティック
13	ど		パン	パン ぎゅうにゅう バナナ まんがソーセージ	ぎゅうにゅう	まんがソーセージ	パン	バナナ			おちゃ せんべい
14	にち										
15	げつ	ぎゅうにゅう クリケット	ごはん	ようふうたまごやき ひじきに みそじる トマト	たまご ひじき にぼし わかめ	チーズ ちくわ とうふ	さつまいも	たまねぎ いんげん トマト	にんじん ほうれんそう	パセリ ねぎ	ミルク はらじゅくドッグ
16	か	ぎゅうにゅう ソフトサラダ	ごはん	あすばらクリームに おなかあえ ポイルウインナー	とりにく かつおぶし	ぎゅうにゅう ウインナー	じゃがいも	アスパラ コーン	にんじん キャベツ	たまねぎ もやし	ぎゅうにゅう オレンジ
17	すい	ぎゅうにゅう カルシウムせんべい	ごはん	とうふハンバーグ あおなとコーンのおひだし りゅうくうじり トマト	とうふハンバーグ とうふ こんぶ	かまぼこ かつおぶし	そうめん	コーン にんじん ねぎ	もやし トマト しいたけ	ほうれんそう たまねぎ	ミルク ムーンライト
18	もく	ぎゅうにゅう とんがりコーン	パン	きつねうどん はるキャベツとしらすのあえもの にくだんご	にくだんご かまぼこ かつおぶし	うすあげ だしこんぶ しらす	うどん	ねぎ もやし	たまねぎ にんじん	キャベツ きゅうり	ミルク てつりタルト
19	きん	とうにゅう バナナ	ごはん	やきざかな おひたし にまめ みそじる	さけ にぼし	あつあげ	アレルギーフリーの日	もやし きんときまめ	キャベツ だいこん	にんじん ねぎ	とうにゅう じゃがいももち
20	ど		パン	パン ぎゅうにゅう バナナ まんがソーセージ	ぎゅうにゅう	まんがソーセージ	パン	バナナ			おちゃ せんべい
21	にち										
22	げつ	ぎゅうにゅう てつりウエハス	ごはん	ぶたにくのちゅうかいため ブロッコリー みそじる	ぶたにく わかめ	とうふ にぼし	かたくりこ こまあぶら	もやし キャベツ えのきだけ	にんじん しいたけ たまねぎ	ピーマン ブロッコリー	ミルク ぎゅうにゅうかりんとう
23	か	ぎゅうにゅう オレンジ	ごはん	ナポリタンスパゲティ スナップエンドウのしおゆで すましじる	ウインナー たまご かつおぶし	とうふ だしこんぶ	スパゲティ	にんじん スナップエンドウ	たまねぎ ほうれんそう	ピーマン	ぎゅうにゅう セサミおしパン
24	すい	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	ごはん	さかなのムニエル からうあえ トマト みそじる	まだら にぼし	わかめ	こむぎこ バター こまあぶら じゃがいも	きゅうり しいたけ	にんじん たまねぎ	キャベツ トマト	ぎゅうにゅう バナナ

ひ	ようび	3さいみまん		きゅうしょく						おやつ	
		みまんじおやつ	しゅしょく	こんだてめい		からだをつくる(あか)		ないよう			
25	もく	ぎゅうにゅう ほしたべよ	ごはん	たけのこごはん とりにくのからあげ ポイルキャベツ トマト すましじる	うすあげ とうふ だしこんぶ	とりにく たまご かつおぶし	かたくりこ ぶ	たけのこ トマト	にんじん えのきだけ	キャベツ みつば	ぶどうジュース ケーキ
26	きん	ぎゅうにゅう ポーロ	ごはん	ちくぜんに こまあえ スモールパイン	とりにく たまご	さつまあげ	さといも ごま	ごぼう いんげん パインかん	にんじん ほうれんそう	れんこん キャベツ	ミルク カルシウムせんべい
27	ど		パン	パン ぎゅうにゅう バナナ まんがソーセージ	ぎゅうにゅう	まんがソーセージ	パン	バナナ			おちゃ せんべい
28	にち										
29	げつ										
30	か	ぎゅうにゅう フレンチパイ	ごはん	さかなのパンこやき キャベツのごまあえ かみなりじる	まだら とうふ	こなチーズ にぼし	パンこ ごま さといも	きゃべつ パセリ ごぼう	しめじ しいたけ	にんじん ねぎ	ぎゅうにゅう オレンジ

※各保育所(園)の状況により、土・日などの献立が変わることがあります。



ご入園・ご進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。ゆっくりと新しい環境に慣れていく子どもたちをあたたかく見守っていきましょう。栄養バランスの取れた、おいしい給食を用意して、心と体の成長を支えていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。



体験を通して食への興味・関心を

調理や栽培・収穫などのさまざまな体験をすることで、いろいろな食べ物に親しみ、お子さんの食への興味・関心を育むことができます。ご家庭でもぜひ、たまねぎの皮や豆のさやをむくなどの簡単な調理や、野菜を育てるなどの栽培・収穫の機会をつくってみてください。

春の食べ物を味わいましょう

春が旬の食べ物には、たけのこやグリーンピース、そらまめ、アスパラガス、春キャベツ、いちごなどがあります。旬の食材はおいしくて、たくさん出回るのて価格も比較的安くなります。ハウス栽培や輸入などで、1年中手に入りやすくなっていますが、旬のおいしい食べ物をぜひ味わってください。

