

4月給食だより

2016.4
滑川市保育所給食献立作成会
教育委員会子ども課

ひ	ようび	3さいみまん		きゅうしょく						おやつ	
		みまんじおやつ	しゅしょく	こんだてめい		な い よ う					
				からだをつくる(あか)	ちからのもと(き)	ちようしをどとのえる(みどり)					
1	きん	ぎゅうにゅう チーズキッス	ごはん	さかなのムニエル あますあえ はるさめスープ	さかな	こむぎこ はるさめ	キャベツ みかんかん しめじ	きゅうり こまつな たまねぎ	にんじん たまねぎ	ココアミルク こつぶっこ	
2	ど	にゅうえんしき									
4	げつ	ぎゅうにゅう ももかん	ごはん	ごもくだいず ごまあえ かぼちゃスープ	だいにく とりにく	さつまあげ ぎゅうにゅう	こんにやく すりごま	ごぼう キャベツ かぼちゃ	にんじん こまつな たまねぎ	いんげん たまねぎ	ぎゅうにゅう ハーベスト
5	もく	ぎゅうにゅう サブレ	ごはん	スクランブルエッグ じゃがりバター ミニトマト みそしる	たまご あおのり にぼし	ベーコン あつあげ	じゃがいも バター	たまねぎ グリーンピース	にんじん ミニトマト	コーン ほうれんそう	ぎゅうにゅう いちご
6	すい	ぎゅうにゅう カルシウム ウエハス	ごはん	ハムかつ ブロッコリー トマト ワンタンスープ	ハムかつ かまぼこ	ぶたにく	ワンタン	ブロッコリー たまねぎ	トマト ねぎ	にんじん もやし	ココアミルク シガービスケット
7	か	ぎゅうにゅう ビスコ	ごはん	カレーライス ぶくじんづけ フルーツサラダ	ぶたにく	ヨーグルト	じゃがいも	たまねぎ ぶくじんづけ バナナ	にんじん みかんかん パインかん	グリーンピース ももかん	ミルク おとっと
8	きん	ぎゅうにゅう まがりせんべい	パン	やきそば オレンジ わかめスープ	ぶたにく とうふ	わかめ	やきそばめん	キャベツ ピーマン えのき	にんじん オレンジ	もやし たまねぎ	ミルク てつりクッキー
9	ど		パン	パン ぎゅうにゅう バナナ ソーセージ	ぎゅうにゅう	ソーセージ	パン	バナナ			おちゃ クラッカー
11	げつ	ぎゅうにゅう てつり ウエハス	ごはん	とりにくからあげ ドレッシングサラダ ミニトマト すましじる	とりにく わかめ だしこんぶ	たまご とうふ かつおぶし	かたくりこ	キャベツ ミニトマト	ブロッコリー しいたけ ねぎ	にんじん ねぎ	ミルク オールレーズン
12	か	ぎゅうにゅう ばかうけ	ごはん	やきざかな きんぴらごぼう ブロッコリー みそしる スモールパイン	さかな あつあげ にぼし	さつまあげ わかめ	つきこん すりごま じゃがいも	ごぼう スモールパイン	にんじん こまつな	いんげん	ココアミルク あおのりせんべい
13	すい	ぎゅうにゅう いちご	ごはん	カップエッグ もやしソテー やさいスープ	たまご	ベーコン	じゃがいも	コーン にんじん いんげん	もやし キャベツ	こまつな たまねぎ	おちゃ よもぎもち
14	もく	ぎゅうにゅう しおせんべい	パン	コーンラーメン シューマイ きりぼしあえ	ぶたにく	シューマイ	ちゅうかめん	キャベツ メンマ こまつな	もやし にんじん きりぼし	コーン ねぎ	ミルク ぎゅうにゅう かりんとう
15	きん	ぎゅうにゅう どうぶつ ビスケット	ごはん	マーボー豆腐 なのはなサラダ ミニトマト	もめんどうふ ぶたひきにく ツナかん	かたくりこ	かたくりこ	ねぎ しいたけ キャベツ	ミニトマト にんじん きゅうり	たけのこ なばな	ヨーグルト チーズおかし
16	ど		パン	パン ぎゅうにゅう バナナ ソーセージ	ぎゅうにゅう	ソーセージ	パン	バナナ			おちゃ ビスケット
18	げつ	ぎゅうにゅう チーズクラッカー	ごはん	アスパラクリームに おかしあえ ポイルウインナー	とりにく かつおぶし	ぎゅうにゅう ウインナー	じゃがいも	アスパラ コーン	にんじん キャベツ	たまねぎ もやし	ミルク あんぱんまん ビスケット
19	か	ぎゅうにゅう こぶおかし	ごはん	はるやさいのがもどき スティックきゅうり ミニトマト みそしる ぶりかけ	もめんどうふ しらす わかめ	ひじき たまご にぼし	ながいも	キャベツ きゅうり ねぎ	さやいんげん ミニトマト	にんじん かぼちゃ	ぎゅうにゅう ココアおしるし
20	すい	ぎゅうにゅう フレンチパイ	ごはん	さばのみそに ひじきのいりに やさしいる	さば	ひじき にぼし	こんにやく さといも	にんじん ごぼう	いんげん たまねぎ	こまつな ねぎ	ぎゅうにゅう オレンジ
21	もく	ぎゅうにゅう ウエハス	パン	たまごとうどん さざなみあえ あじつけにくだんご	うすあげ かまぼこ たまご だしこんぶ かつおぶし さざなみ あじつけにくだんご	ゆでうどん	ねぎ にんじん	きゃべつ きゅうり	きゅうり		ココアミルク ぎゅうにゅう かりんとう
22	きん	ぎゅうにゅう バナナ	ごはん	しんじゃがうまに マカロニサラダ トマト	うすらたまご ハム チーズ	じゃがいも こんにやく マカロニ	たまねぎ きゅうり	にんじん トマト	いんげん		ミルク まるぼうろ
23	ど		パン	パン ぎゅうにゅう バナナ ソーセージ	ぎゅうにゅう	ソーセージ	パン	バナナ			おちゃ パームクーヘン

ひ	ようび	3さいみまん		きゅうしょく						おやつ	
		みまんじおやつ	しゅしょく	こんだてめい		な い よ う					
				からだをつくる(あか)	ちからのもと(き)	ちようしをどとのえる(みどり)					
25	げつ	ぎゅうにゅう カルシウム あられ	ごはん	うめごはん エビフライ ポイルキャベツ ミニトマト たまごスープ	ちりめん えび	だしこんぶ たまご	いりごま こむぎこ パンこ かたくりこ	うめ コーン	キャベツ ほうれんそう にんじん	ミニトマト	オレンジジュース ケーキ
26	か	ぎゅうにゅう ぼたぼたやき	ごはん	いりどうふ ブロッコリー ミニトマト いなかじる	もめんどうふ たまご	とりにく	しらたき さといも	しいたけ グリーンピース だいこん ねぎ	にんじん ブロッコリー ごぼう しめじ	たまねぎ ミニトマト	ミルク バナナ
27	すい	ぎゅうにゅう しろいふうせん	ごはん	とりにくのパーベキューソース ごまドレッシング とうにゅうスープ	とりにく とうにゅう	ベーコン	じゃがいも	りんご コーン たまねぎ	にんじん ほうれんそう キャベツ	もやし	ぎゅうにゅう てつりせり
28	もく	ぎゅうにゅう オレンジ	パン	ミートスパゲティ スナッフスンドウのしおゆで コンソメスープ	ぶたひきにく とうふ	こなチーズ ちくわ	スパゲティ バター	にんじん スナッフスンドウ	たまねぎ こまつな	ピーマン	ミルク ごませんべい
30	ど		パン	パン ぎゅうにゅう フルーツ チーズキッス	ぎゅうにゅう チーズキッス	パン	フルーツ				おちゃ ドーナツ

※各保育所(園)の状況により、土・日などの献立が変わることがあります。



～子どもと一緒に 食事マナーを見直してみよう～

新年度がスタートしました。この機会に、ぜひ親子で食事マナーについて、改めて確認してみよう。
食事マナーを守ると食事が食べやすくなり、また、見た目も美しくなります。マナー違反は、時に一緒に食べる相手を不快にさせてしまうことがあります。将来、おとなになった時に困ることがないように、今のうちから伝えていくようにしましょう。

できて いるかな? **しょくじの マナー**

- しょくじの まえに しっかり てを あらう
- せすじを のぼして すわって たべる
- ちゃわんや はしを しっかり もって たべる
- しょくじの まえと あとに 「いただきます」 や 「ごちそうさま」 を いう
- テーブルの うえを かたづけてから たべる
- くちの なかの ものを のみこんでから はなす

手洗いは必ず!

いただきます

いただきます